

2023年度11月 予定献立表

ののかぜ保育園

	13.27日(月)	14.28日(火)	1.15.29日(水)	2.16.30日(木)	17日(金)	4.18日(土)
屋 食	ごはん 米 50	ごはん 米 40	ハヤシライス 米 50 豚肉 35 玉ねぎ 30	ゆうやげごはん 米 45 にんじん 10 醤油、塩、だし	ごはん 米 40	ゆかりごはん 米 40 ゆかり
	照り焼きつくね 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 おから 7 えのき 5 いんげん 2 切干大根 1 ひじき 1 醤油、塩、片栗粉	鮭の塩焼き さけ 35 塩、だし、片栗粉	にんじん 20 じゃがいも 20 ケチャップ、みそ 20 砂糖、醤油 片栗粉、だし	とりマヨ 鶏もも肉 50 マヨドレ 1 ケチャップ 1 レモン汁、砂糖 米粉、油、塩、醤油	さばの味噌煮 さば 35 味噌、砂糖、醤油 だし、しょうが	魚の塩焼き 魚 35 塩、油 だし
	にんじんしりしり にんじん 30 ツナ 3 醤油、砂糖、だし 油	なめたけ えのき 20 醤油、砂糖、酢	なます 大根 15 にんじん 3 砂糖、塩、酢	のりナムル ほうれん草 20 にんじん 5 のり、ごま 醤油、ごま油、塩	おひたし 小松菜 15 白菜 15 にんじん 5 鰹節 醤油、だし	煮物 大根 20 にんじん 7 だし、醤油、砂糖
	味噌汁 キャベツ 10 わかめ 1 長芋 5 味噌、だし	けんちん汁 大根 15 にんじん 8 さといも 8 油揚げ 2 小松菜 2 醤油、塩、だし	スープ 白菜 10 玉ねぎ 5 コーン 3 だし、醤油、塩	味噌汁 かぼちゃ 10 玉ねぎ 5 こねぎ 2 味噌、だし	みぞれ汁 大根 15 えのき 5 なめこ 5 人参 5 小松菜 2 醤油、塩、片栗粉 だし	スープ じゃがいも 10 わかめ 1 醤油、塩
	じゃがいもスコーン じゃがいも 15 米粉 15 砂糖 4 BP 3 米油 4 豆乳 5 塩 0.1	抹茶ういろう 上新粉 15 片栗粉 5 白玉粉 4 グラニュー糖 5 抹茶 0.1 水 23	ココアケーキ 米粉 20 ココア 1 砂糖 5 BP 0.9 油 0.5 豆乳 25	大学芋 さつまいも 60 砂糖、塩、醤油 油	かぼちゃもち かぼちゃ 10 米粉 15 砂糖 4 油 0.5 塩 きなこ	やきいも さつまいも 50
	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100

	6.20日(月)	7.21日(火)	8.22日(水)	9日(木)	10.24日(金)	11.25日(土)
屋 食	こぎつねごはん 米 40 鶏もも肉 7 にんじん 10 油揚げ 5 コーン 3 醤油、砂糖、だし	ごはん 米 40	ごはん 米 40	あんかけうどん 米麺 20 豚肉 20 キャベツ 20 玉ねぎ 10 にんじん 8 しいたけ 3 チンゲン菜 3 醤油、塩、片栗粉 だし	ゆかりごはん 米 40 ゆかり	あんかけ丼 米 40 豚肉 25 キャベツ 15 玉ねぎ 15 にんじん 8 醤油、塩、だし 片栗粉
	肉団子鍋 鶏ひき肉 15 豚ひき肉 10 ねぎ 5 春雨 1 しょうが 0.1 白菜 10 にんじん 5 豆腐 7 水菜 5 えのき 4 醤油、だし、塩	オープン焼き れんこん 30 塩、油	きんぴら ごぼう 20 人参 8 いんげん 3 糸こんにゃく 3 だし、醤油、砂糖	じゃーマンポテト じゃがいも 20 玉ねぎ 7 ウィンナー 3 パセリ 3 油、塩、醤油	ごまあえ 春菊 5 キャベツ 15 にんじん 5 ごま 3 醤油、砂糖	おかかあえ フロッコリー 20 にんじん 5 かつお節 0.5 醤油、砂糖
	金時豆 金時豆 3 砂糖、醤油	豚汁 大根 10 にんじん 7 豚肉 7 豆腐 7 さといも 7 こんにゃく 5 ねぎ 2 味噌、だし	味噌汁 白菜 10 にんじん 5 玉ねぎ 5 だし、醤油、塩	ツナ和え フロッコリー 20 にんじん 5 ツナ 2 醤油、砂糖 ごま油	ポタージュ カリフラワー 10 玉ねぎ 10 まいたけ 5 エリンギ 5 じゃがいも 10 豆乳 10 ベーコン 2 パセリ 米粉 だし、塩	スープ 大根 10 えのき 7 醤油、塩、だし
	青菜おにぎり 米 30 菜飯の素 焼きのり	お好み焼き キャベツ 15 にんじん 5 豚ひき肉 7 米粉 15 長いも 5 だし、醤油、ソース 鰹節、青のり マヨドレ	小松菜蒸しパン 米粉 20 砂糖 5 BP 0.9 豆乳 20 小松菜 10 油 0.5 レモン汁	五平餅 米 25 里芋 10 味噌、砂糖 1.4 ごま、醤油	おいも団子 上新粉 10 白玉粉 10 さつまいも 10 砂糖 3 醤油、醤油、片栗粉	ジャムむしパン 米粉 20 砂糖 3 BP 0.9 油 1 豆乳 22 ジャム 5
	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100

※仕入れ状況によって献立に変更がある場合があります。
やきいも会の日の献立はおにぎり、豚汁、やきいもになります。