

2022年度11月 予定献立表

ののかぜ保育園

	14.28日(月)	1.15.29日(火)	2.16.30日(水)	17日(木)	4.18日(金)	5.19日(土)
屋 食	ごはん 米 50	ごはん 米 40	ハヤシライス 米 50 豚肉 35 玉ねぎ 30 にんじん 20 じゃがいも 20 ケチャップ、みそ 20 砂糖、醤油 20 片栗粉、だし 20	梅ごはん 米 40 梅干し 20 とりマヨ 鶏もも肉 50 マヨドレ 1 ケチャップ 1 レモン汁、砂糖 1 米粉、油、塩 1	ごはん 米 40	ごはん 米 40
	てりやきつくね 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 おから 7 えのき 5 いんげん 2 切干大根 1 ひじき 1 醤油、塩、片栗粉 1	さんまの塩焼き(1日) かじきのみそ焼き 35 かじき 35 味噌、醤油、砂糖 35 油、塩、片栗粉 35 ごまあえ 5 春菊 5 キャベツ 15 にんじん 5 ごま 3 醤油、砂糖 3	なます 柿 10 かぶ 10 砂糖、塩、酢 10	のりナムル ほうれん草 25 にんじん 5 のり 5 醤油、ごま油、塩 5	さわらのごま焼き さわら 35 ごま 0.2 醤油、砂糖、片栗粉 1 油 1	鮭の塩焼き 鮭 35 塩、油 35 だし 35
おやつ	にんじんしりしり にんじん 30 ツナ 30 醤油、砂糖、だし 30 油 30	なめだけ えのき 20 醤油、砂糖、酢 20	スープ 白菜 10 玉ねぎ 5 コーン 3 だし、醤油、塩 3	味噌汁 かぼちゃ 10 玉ねぎ 5 こねぎ 2 味噌、だし 2	おひたし 小松菜 20 白菜 7 にんじん 5 鰹節 5 醤油、だし 5	サラダ キャベツ 25 にんじん 5 ツナ 3 マヨドレ、塩 3
	味噌汁 キャベツ 10 しいたけ 3 長芋 5 味噌、だし 5	けんちん汁 大根 15 にんじん 8 さといも 8 油揚げ 2 小松菜 2 醤油、塩、だし 2	ココアケーキ 米粉 20 ココア 1 砂糖 5 BP 1 油 1 豆乳 25	抹茶ういろ 米粉 20 片栗粉 4 白玉粉 1 砂糖 5 抹茶 0.2	お好み焼き キャベツ 15 にんじん 5 豚ひき肉 8 米粉 15 長いも 5 だし、醤油、ソース 5 鰹節、青のり 5 マヨドレ 2	いもけんぴ さつまいも 50 砂糖 4 油、塩 4
果物	きりたんぽ 米 30 醤油 30 砂糖 30	太芋 さつまいも 60 砂糖、塩 60 油 60	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100

	7.21日(月)	8.22日(火)	9日(水)	10.24日(木)	11.25日(金)	12.26日(土)
屋 食	ごはん 米 40	ごはん 米 40	あんかけうどん 米 20 豚肉 30 白菜 20 玉ねぎ 10 にんじん 8 しいたけ 3 チンゲン菜 3 醤油、塩、片栗粉 3 だし 3	ひじきおこわ 米 20 もち米 20 鶏もも肉 8 にんじん 8 まいだけ 5 しめじ 5 ひじき 1 糸こんにゃく 3 醤油、塩、だし 3	ごはん 米 40	あんかけ丼 米 40 豚肉 25 キャベツ 15 玉ねぎ 15 にんじん 8 醤油、塩、だし 8 片栗粉 8
	手羽先風唐揚げ 鶏もも肉 50 ごま、醤油、砂糖 50 米粉、油 50	鮭の南蛮漬け さけ 35 玉ねぎ 5 にんじん 3 しめじ 5 エリンギ 5 醤油、砂糖、酢 5 米粉、油、塩 5	じゃーまんポテト じゃがいも 20 玉ねぎ 7 ウィンナー 3 パセリ 3 油、塩、醤油 3	肉団子スープ 鶏ひき肉 15 豚ひき肉 10 玉ねぎ 15 春雨 1 白菜 10 にんじん 5 豆腐 5 ほうれん草 2 醤油、だし、塩 2 片栗粉 2	さばのカレー焼き さば 8 カレー粉、醤油、砂糖 8 塩、米粉、油 8	おかかあえ おかつ節 20 醤油、砂糖 20
おやつ	コールスロー キャベツ 20 にんじん 8 コーン 3 マヨドレ、塩 3 酢、砂糖 3	磯辺焼き れんこん 30 油、塩、青のり 30	中華和え ブロッコリー 20 にんじん 5 ツナ 2 醤油、砂糖 2 ごま油 2	煮豆 黒豆 5 砂糖、醤油 5	ごまあえ ブロッコリー 25 にんじん 5 コーン 3 すりごま、醤油 3 砂糖 3	スープ 大根 10 えのき 7 醤油、塩、だし 7
	味噌汁 白菜 10 にんじん 5 玉ねぎ 5 だし、醤油、塩 5	みぞれ汁 大根 15 えのき 5 なめこ 5 人参 5 小松菜 2 醤油、塩、片栗粉 2 だし 2	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100

※仕入れ状況によって献立に変更がある場合があります。