



給食だより



新年あけましておめでとうございます。新しい年を迎え、みなさんはどんなお正月を過ごされたでしょうか？1月はおせち料理や七草がゆ、鏡開きなど伝統食が多く出ます。いわれや意味とともにおいしく食べて文化を伝えていきたいと思います。

【干し柿を干しています】

冬の保存食を知ろう、干すことで変わる様子を楽しもうということで毎年おこなっている干し柿。大きな渋柿を子どもたちの目の前で皮むきました。「渋いってどんな味？」ということで少しずつ皮をなめてみてギュッと顔をしかめる子もいれば、「あまいあじもするよ」とそれぞれの味の反応を楽しみました。各クラスのテラスに干して、上手くいけば年明けには食べられます。楽しみにしててください♪

【もちつきをしました】

もちつき会を行いました。みんなでわいわい、にぎやかに行いました。さくらさんは杵をもってお餅つきもしました。寒空の下で食べるつきたてのお餅はとってもおいしかったです。鏡もちも飾っています。



【12月誕生会】

12月の誕生会を行いました。やまのNちゃん、Nちゃん、Yくん、そらのSくん、すみれのRちゃん、たんぼぼのDくんのお祝いをしました。ココアケーキにチョコクリーム、いちごとこんぺいとうのケーキでした♪

つくし組では、1歳を迎える12月に1歳おめでとうの会をしました。ホットケーキを焼いて目の前でろうそくを刺して飾り付けをしている様子を興味深く見ていました。

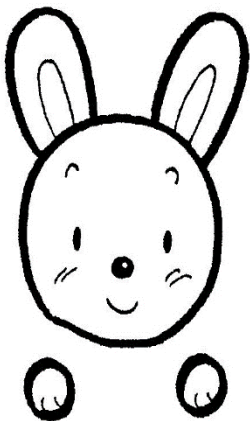
1月の予定

おせち料理 なます、黒豆、たたきごぼう、煮しめ

5日 七草がゆ(おやつ) 1年の無病息災を願い、疲れた胃を休めます。

11日 鏡開き(ぜんざい) 神様へのお供えものの鏡餅を食べることで、パワーをもらい1年を幸せに過ごすために食べます。切るのは縁起が悪いので木づちなどで割って開くので鏡開きといいます。

24日 誕生会



※お知らせ※ おやつを持ち帰りはご遠慮ください

ののかぜ保育園のおやつはすべて手作りで、持ち帰ることを前提としていないため、持ち帰り後の衛生や安全の保障ができない観点から、1月よりおやつを持ち帰りは原則なしとさせていただきます。15時ごろのお迎えの場合はおやつを保育園で食べてから降園していただくか、おやつを持参していただきますようお願いいたします。保護者同伴で給食室前でおやつを食べるなどの個別対応はできますのでお声がけください。よろしく願いいたします。