

2025年度12月 予定献立表

ののかぜ保育園

	1.15日(月)	2.16日(火)	3.17日(水)	4.18日(木)	5.19日(金)	6.20日(土)
昼食	梅ごはん 米 45 梅干し	ごはん 米 40 かれいの磯部焼き 35 かれのい 青のり 醤油、塩 米粉 煮物 高野豆腐 にんじん 油揚げ こんにゃく いんげん だし、醤油 味噌汁 長いも なめこ わかめ だし 味噌	菜めし 米 40 かぶ菜 塩 ねぎ塩から揚げ とりもも肉 50 ねぎ しょうが 醤油、油、米粉 ごま油、塩、ごま れんごんのきんぴら れんこん 20 にんじん 10 いんげん 2 醤油、砂糖、油 だし 豆乳スープ 白菜 ベーコン 玉ねぎ じゃがいも だし、塩、豆乳	ごはん 米 40 肉豆腐 豚肉 25 豆腐 30 玉ねぎ 20 にんじん 10 糸こんにゃく 3 しめじ 3 醤油、砂糖、油 春菊サラダ 春菊 5 キャベツ 20 切干大根 1 人参 5 ツナ 2 すりごま、醤油 マヨドレ、塩 みそ汁 じゃがいも 10 玉ねぎ 5 わかめ 1	ごはん 米 40 さばのカレー焼き 35 さば 砂糖、醤油 カレー粉 米粉、油 のり ブロッコリー 25 にんじん 5 しらす 5 のり 0.2 醤油 春雨スープ 鶏もも肉 5 青梗菜 5 白菜 10 にんじん 5 しめじ 3 はるさめ 1 醤油、だし、片栗粉 塩	ゆかりおにぎり 米 40 ゆかり からあげ 鶏もも肉 50 醤油、だし 米粉、油 おかか和え キャベツ 15 ブロッコリー 15 人参 5 かつおぶし 醤油、塩、だし スープ 大根 10 にんじん 7 だし、醤油、塩
	ゆかり和え キャベツ 20 ゆかり、塩					
	すまし汁 かぶ 20 とうふ 7 かぶ菜 1 醤油、塩					
おやつ	鬼まんじゅう 米粉 15 さつまいも 20 砂糖 5 塩 0.1 果物 25 牛乳 100	ホットビスケット 米粉 14 大豆粉 3 片栗粉 3 BP 0.8 砂糖 4 油 4 豆乳 10 果物 25 牛乳 100	みだらし団子(3日) きなこ団子(17日) 上新粉 10 白玉粉 10 豆腐 3 砂糖 3 きなこ、砂糖、塩 醤油、片栗粉 果物 25 牛乳 100	誕生ケーキ(18日) りんごケーキ 小麦粉 20 豆乳 25 りんご 8 砂糖 3 BP 0.6 油 2 果物 25 牛乳 100	焼きビーフン ビーフン 10 豚ミンチ 12 キャベツ 12 にんじん 6 玉ねぎ 6 醤油、ごま油 果物 25 牛乳 100	ホットケーキ ホットケーキ ミックス 30 豆乳 果物 25

	8.22日(月)	9.23日(火)	10.24日(水)	11.25日(木)	12.26日(金)	13.27日(土)
昼食	だきこみごはん 米 45 ひじき 0.5 しめじ 5 まいだけ 5 えのき 5 にんじん 5 油あげ 2 醤油、だし、塩 鮭の幽庵焼き 鮭 25 柚子皮、柚子果汁 だし、醤油、砂糖 かぼちゃの煮物(8日) いとこ煮(22日) かぼちゃ 30 小豆 2 砂糖、醤油、だし のっぺい汁 鶏もも肉 7 里芋 8 大根 10 人参 8 小松菜 2 だし、醤油、塩 片栗粉	ごはん 米 40 鶏のみそ焼き 鶏もも肉 50 みそ、砂糖、醤油 片栗粉、だし 五目大豆煮 大豆 2 干し椎茸 0.5 にんじん 10 れんこん 7 こんにゃく 5 昆布 だし、醤油、砂糖 ふかし芋 さつまいも 20 味噌汁 白菜 10 にんじん 5 えのき 2 みそ、だし	ごはん 米 40 煮込みハンバーグ 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 人参 5 おからパウダー 1 塩、醤油 トマト缶 5 しめじ 5 まいだけ ケチャップ、醤油 砂糖 ポテトサラダ じゃがいも 20 ブロッコリー 8 にんじん 5 ツナ 2 マヨドレ、塩 コーンスープ コーンクリーム 5 玉ねぎ 5 豆乳	ビビンバ 米 45 豚ひき肉 15 鶏ひき肉 15 ほうれん草 15 にんじん 15 もやし 10 醤油、砂糖、ごま ごま油、だし、酢 塩昆布あえ キャベツ 25 にんじん 5 塩昆布 塩、醤油 わかめスープ 大根 7 えのき 2 わかめ 1 ねぎ だし、醤油、塩	ごはん 米 40 ぶりの照り焼き 30 ぶり しょうが 醤油、砂糖、片栗粉 油 ごまあえ ほうれん草 20 にんじん 5 ごま、醤油、砂糖 豚汁 豚肉 5 大根 10 にんじん 5 里芋 7 しいだけ 2 ねぎ 2 だし、みそ	カレーライス 米 50 豚肉 35 玉ねぎ 35 にんじん 20 しょうが 25 ケチャップ 味噌、醤油、砂糖 カレー粉、塩 片栗粉、米粉 ツナサラダ キャベツ 25 にんじん 5 ツナ 2 マヨドレ、塩
おやつ	おからドーナツ 豆腐 10 小麦粉 15 おから 5 砂糖 5 BP 0.7 油 0.5 豆乳 7 きなこ 1 果物 25 牛乳 100	レーズンパン 強力粉 25 砂糖2、黒糖2 イースト 0.1 塩 0.2 水 14 豆乳クリーム 2 レーズン 2 グラニュー糖	クッキー 小麦粉 20 片栗粉 2 油 5 砂糖 4 塩 0.1 豆乳 3 果物 25 牛乳 100	芋けんぴ さつまいも 60 砂糖、油 果物 25 牛乳 100	焼きおにぎり 米 30 醤油 油 果物 25 牛乳 100	かぼちゃもち かぼちゃ 10 米粉 15 砂糖 4 油、きなこ、塩 果物 25

※仕入れ状況によって献立に変更がある場合があります。

22日は冬至献立です。

24日はクリスマス献立です。お昼はケチャップライス、トナカイハンバーグ、ポテトサラダ、コーンスープ、型抜きクッキー、いちごです。

26日はもちつきです。お昼はつきたてもち(きなこ、だし醤油)、わかめおにぎり、ぶりの照り焼き、豚汁です。

