

2025年度6月 予定献立表

ののかぜ保育園

	2.16.30日(月)	3.17日(火)	4.18日(水)	5.19日(木)	6.20日(金)	7.21日(土)
昼食	納豆ごはん 米 45 納豆 8 醤油、だし	わかめごはん わかめごはんの素 40	ごはん 米 45	ごはん 米 40	ごはん 米 40	あんかけうどん うどん 20 白菜 20 にんじん 7 鶏もも肉 20 玉ねぎ 7 醤油、片栗粉 塩、だし
	カレーからあげ 鶏もも肉 50 醤油、塩 カレー粉、砂糖 米粉、油	さばの竜田焼き さば 35 しょうが 0.2 醤油、米粉、油	マーボーなす 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 なす 30 にんじん 8 ねぎ 2 しょうが 0.2	チャプチェ 豚肉 35 春雨 3 玉ねぎ 20 にんじん 10 もやし 8 しいたけ 5 にら 3 醤油、砂糖、塩 ごま油、ごま	鮭の磯辺焼き 鮭 15 青のり 塩、醤油、片栗粉	おなかあえ おくら 15 キャベツ 10 にんじん 5 鰹節 5 醤油、だし
おやつ	塩昆布あえ キャベツ 20 きゅうり 5 にんじん 5 塩昆布 醤油、塩、ごま油	味噌汁 なめこ 5 玉ねぎ 5 豆腐 5 ねぎ 2 だし、みそ	オープン焼き じゃがいも 30 油、青のり、塩	オープン焼き かぼちゃ 30 塩、油	冬瓜汁 冬瓜 15 人参 5 鶏もも肉 5 しいたけ 5 こねぎ 2 しょうが 片栗粉 醤油、塩、だし	オープン焼き じゃがいも 30 塩、油
	ねばねばスープ モロヘイヤ 5 えのき 3 醤油、塩、だし	あずきもち 米粉 15 かぼちゃ 7 あずき 3 砂糖 5 きなこ、塩 水無月(30日) 上新粉、白玉粉、 砂糖、小豆 果物 25 牛乳 100	きなこ団子 上新粉 10 白玉粉 10 豆腐 10 紫いもパウダー 1 砂糖 4 きなこ、砂糖、塩 果物 25 牛乳 100	イーストドーナツ 強力粉 22 薄力粉 8 イースト 0.4 豆乳 12 油 2 砂糖 4 かぼちゃ 9 塩0.2、きび糖 果物 25 牛乳 100	フルーツボンチ みかん缶 5 もも缶 5 パイン缶 5 りんご 5 メロン 5 白玉粉 5 上新粉 5 砂糖、レモン汁 果物 25 牛乳 100	ココアむしパン 米粉 20 ココア 1 砂糖 5 BP 0.9 油 0.2 豆乳 25 果物 25

	9.23日(月)	10.24日(火)	11.25日(水)	12.26日(木)	13.27日(金)	14.28日(土)
昼食	ごはん 米 40	ごはん 米 40	そうめん そうめん 40 だし、醤油、砂糖 塩	夏野菜キーマ 米 50 鶏ひき肉 15 豚ひき肉 20 玉ねぎ 25 人参 10 なす 7 ピーマン 3 トマト 8 カレー粉、醤油 砂糖、ケチャップ 塩、だし	ごはん 米 40	チャーハン 米 50 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 にんじん 10 ねぎ 2 にら 2 醤油、塩
	手羽先風唐揚げ 鶏もも肉 50 米粉、油、醤油、塩 砂糖、ごま	あじのかば焼き あじ 35 砂糖、醤油 米粉、油	とり天 鶏むね肉 30 しょうが 醤油、塩、砂糖 薄力粉、片栗粉	コールスロー キャベツ 15 にんじん 5 とうもろこし 3 マヨドレ、砂糖、酢	かれいのトマトソース かれい 35 トマト 8 なす 5 トマト缶 5 玉ねぎ 5 塩、砂糖、だし、油 片栗粉	みそ汁 えのき 5 なす 10 油揚げ 2 にら 2 みそ、だし
おやつ	醤油漬け きゅうり 30 醤油、だし、塩 しょうが	ナムル ブロッコリー 25 にんじん 5 ごま 0.5 ごま油、醤油	かき揚げ 玉ねぎ 15 にんじん 5 とうもろこし 3 薄力粉、米粉	もすくスープ 豆腐 5 オクラ 3 もすく 3 こねぎ 1 だし、醤油、塩	ポテトサラダ じゃがいも 20 にんじん 7 きゅうり 7 ツナ 3 とうもろこし 3 マヨドレ、塩	スープ なめこ 7 大根 10 わかめ 1 醤油、塩
	みそ汁 えのき 5 なす 10 油揚げ 2 にら 2 みそ、だし	豚汁 豚肉 5 大根 15 人参 10 長いも 8 しめじ 5 こんにゃく 3 ねぎ 2 だし、味噌	もみうり きゅうり 30 塩	もすくスープ 豆腐 5 オクラ 3 もすく 3 こねぎ 1 だし、醤油、塩	スープ 冬瓜 10 しめじ 5 まいたけ 5 こねぎ 1 醤油、塩、だし	花巻(中華むしパン) 薄力粉 20 強力粉 10 イースト 0.2 BP 0.3 水 15 砂糖 4 油 1 塩0.2、砂糖、油 果物 25 牛乳 100
おやつ	花巻(中華むしパン) 薄力粉 20 強力粉 10 イースト 0.2 BP 0.3 水 15 砂糖 4 油 1 塩0.2、砂糖、油 果物 25 牛乳 100	じゃがいもスコーン じゃがいも 15 米粉 15 砂糖 3 BP 1 米油 4 豆乳 7 塩 0.1 果物 25 牛乳 100	黒糖きなこ蒸しパン 米粉 20 砂糖 2 BP 0.9 豆乳 20 黒糖 3 きなこ 1 油 0.2 果物 25 牛乳 100	あじさいゼリー りんごジュース 20 ぶどうジュース 20 粉寒天 0.3 砂糖 1 小松菜かりんとう 薄力粉 15 小松菜7、ごま 砂糖2、BP0.3 砂糖5、水2、塩、油 牛乳 100	ごまわかめおにぎり 米 30 ごま わかめの素 醤油 果物 25	人参ホットケーキ ミックス粉 30 にんじん 7 豆乳 25 果物 25

※仕入れ状況によって献立に変更がある場合があります。