

2025年度8月 予定献立表

ののかぜ保育園

	25日(月)	12.26日(火)	13.27日(水)	14.28日(木)	1.15.29日(金)	2.16.30日(土)
屋	カレーピラフ	とうもろこしごはん	モロヘイヤごはん	ジャージャー麺	ごはん	チャーハン
	米 50 鶏もも肉 20 ウインナー 5 玉ねぎ 20 にんじん 15 ピーマン 3 パプリカ 2 いんげん 3 塩、醤油、カレー粉 ケチャップ コンソメ	米 40 とうもろこし 8 塩 カレー焼き さば 35 カレー粉 醤油、砂糖、だし 米粉、油、しょうが	米 40 モロヘイヤ 7 鰹節 醤油、だし ごまからあげ 鶏もも肉 50 醤油、砂糖 黒、白ごま 米粉、油	米麺 20 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 25 人参 15 エリンギ 5 しいたけ 2 ねぎ 3 きゅうり 5 醤油、塩、砂糖 みそ	米 40 かじき甘酢あんかけ かじき 35 玉ねぎ 8 じゃがいも 8 パプリカ 2 酢、砂糖、ケチャップ 醤油、片栗粉	米 50 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 にんじん 10 ねぎ 3 にら 3 醤油、塩
食	ポテトサラダ	オープン焼き じゃがいも 30 塩、油	酢の物 きゅうり 15 もやし 10 わかめ 1 酢、醤油、砂糖 すりごま	焼きびたし ブロッコリー 7 なす 7 オクラ 5 ミニトマト 5 だし、醤油、砂糖	ひじきサラダ 切干大根 1 ひじき 0.2 人参 7 きゅうり 7 ツナ 3 枝豆 5 とうもろこし 3 すりごま マヨドレ、醤油	おかか和え おくら 20 にんじん 5 醤油、鰹節
	じゃがいも ブロッコリー えだまめ とうもろこし にんじん ツナ マヨドレ、塩 かぼちゃスープ かぼちゃ 30 豆乳 10 だし、醤油 黒ごま	ミネストローネ 玉ねぎ 7 にんじん 5 キャベツ 5 ズッキーニ 3 鶏ひき肉 4 トマト缶 5 だし、塩、醤油	味噌汁 冬瓜 20 しいたけ 5 鶏もも肉 5 片栗粉、醤油 みつば 2 だし、味噌 片栗粉	すまし汁 豆腐 7 えのき 3 だし、醤油、塩	味噌汁 長いも 8 なす 8 玉ねぎ 3 わかめ 1 だし、味噌	スープ なめこ 3 大根 15 にんじん 5 だし、塩、醤油
おやつ	シナモンロール	かぼちゃもち	ココアケーキ	やきおにぎり	黒糖わらびもち	紫いもむしパン
	強力粉 30 砂糖 4 イースト 0.1 塩 0.2 水 18 油 0.5 シナモン 0.1 砂糖 1 果物 25 牛乳 100	米粉 15 かぼちゃ 10 砂糖 4 油 0.2 きなこ、塩	小麦粉 20 ココア 1 BP 0.5 油 2 豆乳 25 レーズン 2 果物 25 牛乳 100	米 30 醤油 1.5 油 梅ゼリー 梅シロップ 8 粉寒天 0.3 水 32 果物 25 牛乳 100	わらびもち粉 10 黒糖 2 砂糖 4 きなこ 2 果物 25 牛乳 100	米粉 20 紫いもP 2 砂糖 5 BP 0.9 油 0.2 豆乳 25 果物 25

	4.18日(月)	5.19日(火)	6.20日(水)	7.21日(木)	8.22日(金)	9.23日(土)
屋	ごはん	ごはん	夏野菜チキンカレー	ごはん	大根めし	ひやむぎ
	米 40 マーボーなす 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 なす 35 にんじん 8 ねぎ 2 ピーマン 3 しょうが 0.1 豆味噌、醤油、砂糖 だし、片栗粉 梅おかかあえ キャベツ 25 きゅうり 5 梅干し 鰹節 大葉 醤油、塩 スープ 豆腐 7 もずく 4 なめこ 4 わかめ 1 だし、醤油、塩	米 40 南蛮漬け あじ 35 玉ねぎ 3 にんじん 3 醤油、酢、砂糖 だし、米粉、油 のりナムル ほうれん草 10 切干大根 1 もやし 10 にんじん 7 ごま油、塩、のり 豚汁 豚肉 5 大根 10 にんじん 7 長芋 10 こんにゃく 5 ねぎ 2 しめじ 3 だし、味噌	米 50 鶏もも肉 40 玉ねぎ 30 じゃがいも 20 トマト缶 10 なす 8 パプリカ 5 オクラ 5 ズッキーニ 5 しめじ 5 カレー粉、しょうが 砂糖、ケチャップ 塩、だし、豆乳 たたききゅうり きゅうり 25 塩昆布、ごま油 塩、醤油、ごま コンソメスープ キャベツ 5 玉ねぎ 5 ベーコン 2 にんじん 5 コンソメ、塩	米 40 みそ炒め 豚肉 30 キャベツ 30 にんじん 5 ピーマン 3 みそ、醤油、砂糖 塩 なめだけ和え 小松菜 20 にんじん 5 えのき 5 醤油、だし、砂糖 酢 冬瓜汁 冬瓜 20 鶏ひき肉 5 にんじん 7 しいたけ 3 小ねぎ 2 だし、醤油、塩 片栗粉、しょうが	米 40 大根 5 大根菜 醤油、だし、塩 鮭のごま風味焼き 鮭 35 すりごま 1 醤油、塩 片栗粉 ふかししいも さつまいも 30 塩 すいとん汁 大根 5 にんじん 5 ごぼう 3 かぼちゃ 5 小麦粉 5 豚肉 3 いんげん 2 だし、味噌	ひやむぎ 40 めんつゆ からあげ 鶏もも肉 50 しょうが 醤油、塩、だし 米粉、油 おかかあえ ブロッコリー 30 人参 5 鰹節 醤油、塩 冷やレトマト トマト 20 塩
食	夏野菜ピザ	フライドポテト	小松菜蒸しパン	おにぎり	ハトクッキー	黒糖むしパン
	強力粉 30 水 18 イースト 0.1 砂糖 0.5 塩 0.2 トマト缶 5 ベーコン 3 夏野菜 3 果物 25 牛乳 100	じゃがいも 60 油、塩	米粉 20 小松菜 7 砂糖 5 BP 0.9 油 0.2 豆乳 25 果物 25 牛乳 100	(梅しそ、ごまのり) 米 30 梅干し 大葉 1 ごま もみのり しょうゆ	小麦粉 20 片栗粉 2 油 5 砂糖 4 塩 0.1 豆乳 3 果物 25 牛乳 100	米粉 20 黒糖 2 砂糖 3 BP 0.9 油 0.2 豆乳 25 果物 25

※仕入れ状況によって献立に変更がある場合があります。

※12日～15日は保育協力期間です。お弁当の持参をお願いいたします。おやつは保育園で用意します。(市販品)