

2025年度9月 予定献立表

ののかぜ保育園

	1.29日(月)	2.16.30日(火)	3.17日(水)	4.18日(木)	5.19日(金)	6.20日(土)
食	ハヤシライス 米 50 豚肉 35 玉ねぎ 30 にんじん 15 じゃがいも 15 ケチャップ 味噌、醤油、砂糖、塩 片栗粉 ツナサラダ キャベツ 20 にんじん 7 ツナ 3 コーン 3 マヨドレ、塩 スープ 白菜 8 しいたけ 5 醤油、塩、だし	ごはん 米 40 さわらの磯部揚げ さわら 35 米粉 醤油、塩 だし おかかあえ オクラ 20 キャベツ 10 にんじん 5 鰹節 醤油 冬瓜汁 鶏もも肉 5 冬瓜 15 にんじん 5 しいたけ 3 いんげん 2 しょうが だし、塩、醤油 片栗粉	梅ごはん 梅干し 45 鶏のから揚げ 鶏もも肉 50 しょうが 醤油、塩 米粉、油 しらす和え 小松菜 20 にんじん 7 しらす 0.5 醤油、塩 沢煮梅 にんじん 5 水菜 5 えのき 5 ごぼう 5 豚肉 5 だし、醤油、塩	ごはん 米 40 カレー炒め 豚肉 35 長いも 30 玉ねぎ 20 にんじん 7 ビーマン 2 醤油、砂糖 塩、カレー粉 のり和え キャベツ 30 にんじん 5 のり、醤油、塩 春雨スープ 青梗菜 8 えのき 5 にんじん 5 春雨 1 鶏もも肉 5 醤油、塩、だし 片栗粉	たきごみごはん 米 45 ひじき 0.5 しめじ 5 まいたけ 5 えのき 5 にんじん 5 油あげ 2 醤油、だし、塩 柚庵焼き かれい 35 醤油、砂糖、だし 柚子皮 もみうり きゅうり 20 塩 味噌汁 なめこ 8 油揚げ 3 三つ葉 2 みそ、だし	チャーハン 米 50 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 にんじん 10 ねぎ 3 にら 3 醤油、塩 おかかあえ ブロッコリー 20 にんじん 5 鰹節 0.2 醤油、塩 すまし汁 大根 10 わかめ 1 ねぎ 2 醤油、塩
	五平餅 米 25 さといも 5 味噌、砂糖 3 醤油、だし ごま 果物 25 牛乳 100	型抜きクッキー 小麦粉 20 片栗粉 2 油 5 砂糖 4 塩 0.1 豆乳 3 果物 25 牛乳 100	にんじんおしパン 米粉 20 砂糖 4 BP 0.9 豆乳 20 にんじん 10 油 0.5 果物 25 牛乳 100	かぼちゃもち かぼちゃ 10 米粉 15 砂糖 4 油 0.2 塩 きなこ 果物 25 牛乳 100	フライドポテト じゃがいも 60 油、塩 果物 25 牛乳 100	コーンおしパン 米粉 20 コーンクリーム 3 砂糖 5 BP 0.9 油 0.5 豆乳 25 果物 25

	8.22日(月)	9日(火)	10.24日(水)	11.25日(木)	12.26日(金)	13.27日(土)
食	ビビンバ 米 45 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 ほうれん草 15 にんじん 15 もやし 10 醤油、砂糖、ごま ごま油、だし、みそ オープン焼き じゃがいも 30 油、塩 わかめスープ わかめ 2 えのき 5 豆腐 7 ねぎ 1 醤油、塩、だし すりごま	ごはん 米 40 さばのカレー焼き さば 35 カレー粉 醤油、砂糖、米粉 油、だし きんぴら ごぼう 20 にんじん 10 糸こんにゃく 5 醤油、砂糖、油 だし 豚汁 大根 10 にんじん 5 豚肉 5 しめじ 5 こんにゃく 5 ねぎ 2 だし、みそ	ごはん 米 40 鶏の照り焼き 鶏もも肉 50 砂糖 醤油、片栗粉、油 ポテトサラダ じゃがいも 15 にんじん 15 きゅうり 7 ツナ 3 マヨドレ 塩 すまし汁 白菜 30 にんじん 7 えのき 5	ごはん 米 40 肉団子甘酢あん 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 おから 7 切干大根 1 玉ねぎ 20 にんじん 5 ひじき 0.1 ねぎ 2 醤油、砂糖、酢 ケチャップ、片栗粉 だし オープン焼き れんこん 30 塩、油 味噌汁 なす 20 玉ねぎ 10 だし、味噌	わかめごはん 米 40 わかめご飯のもと ちゃんちゃん焼き 鮭 35 キャベツ 15 玉ねぎ 5 にんじん 5 しめじ 5 味噌、砂糖、醤油 おかかあえ ブロッコリー 25 にんじん 5 鰹節 醤油 すまし汁 豆腐 7 みつば 2 だし、醤油、塩	ごはん 米 40 鶏のから揚げ 鶏もも肉 50 醤油、塩 米粉、油 コールスロー キャベツ 30 にんじん 10 ツナ 3 マヨドレ、塩 味噌汁 じゃがいも 30 玉ねぎ 10 醤油、塩、だし
	甘納豆ういろ(8日) おはぎ(22日) もち米 15 米 15 小豆 5 砂糖 5 きなこ 1.5 砂糖 1.5 塩 果物 25 牛乳 100	いもようかん さつまいも 40 砂糖 4 寒天 0.3 水 20 塩 果物 25 牛乳 100	バンケーキ 米粉 20 砂糖 5 大豆粉 1 BP 0.7 油 1 豆乳 22 果物 25 牛乳 100	誕生ケーキ(25日) 和風ツナおにぎり 米 30 ツナ 4 のり 醤油、だし、塩 マヨドレ 果物 25 牛乳 100	かぼちゃドーナツ 米粉 15 片栗粉 2 かぼちゃ 15 おから 5 砂糖 1 BP 0.8 油 1 果物 25 牛乳 100	きなこおしパン 米粉 20 黒糖 2 砂糖 3 BP 0.9 油 0.5 豆乳 25 果物 25

※仕入れ状況によって献立に変更がある場合があります。