

2026年度2月 予定献立表

ののかぜ保育園



| | 9日(月) | 10.24日(火) | 25日(水) | 12.26日(木) | 13.27日(金) | 14.28日(土) | |
|----|--------------|--|---|--|---|---|---|
| 恒食 | ミートソパゲティ | ごはん パスタ 豚ひき肉 鶏ひき肉 玉ねぎ 人参 セロリ マッシュルーム トマト缶 醤油、塩、砂糖 ケチャップ さつまいもサラダ さつまいも りんご レーズン ヨドドレ、酢 塩 カレースープ | 米 20 20 15 25 10 5 2 10 醤油、砂糖、片栗粉 5目豆 にんじん 大根 大豆 こんにゃく 厚揚げ 昆布 干し椎茸 醤油、砂糖、だし 磯辺こふき芋 じゃがいも 青のり、塩 味噌汁 なめこ 大根 小松菜 味噌、だし 玉ねぎ にんじん キャベツ ワインナー しめじ カレー粉、だし 塩、醤油 | 根菜キーマカレー 米 豚ひき肉 鶏ひき肉 玉ねぎ にんじん エリンギ れんこん ごま油、塩、ごま だし、レモン汁 中華春雨サラダ カレー粉、だし、醤油 片栗粉、砂糖、塩 金時豆煮 金時豆 砂糖、醤油 スープ 白菜 にんじん にら 味噌、だし スープ 白菜 にんじん 豆腐 わかめ 水菜 えのき 醤油、塩、だし | ごはん 米 豚ひき肉 鶏ひき肉 玉ねぎ にんじん エリンギ れんこん ごま油、塩、ごま だし、レモン汁 中華春雨サラダ カレー粉、だし、醤油 片栗粉、砂糖、塩 金時豆煮 金時豆 砂糖、醤油 スープ 白菜 にんじん にら 味噌、だし スープ 白菜 にんじん 豆腐 わかめ 水菜 えのき 醤油、塩、だし | 梅ごはん 米 梅干し ねぎだれから揚げ 鶏もも肉 米粉、油、醤油 ねぎ ごま油、塩、ごま だし、レモン汁 納豆あえ ひきわり納豆 小松菜 にんじん のり 醤油、だし 春雨 にんじん なばな もやし 切干大根 ハム かぶ 酢、醤油、砂糖、塩 ごま油 すまし汁 豆腐 わかめ 水菜 えのき 醤油、塩、だし | あんかけうどん 麺 鶏もも肉 玉ねぎ 白菜 にんじん しめじ だし、醤油、塩 ひきわり納豆 小松菜 にんじん のり 醤油、だし 春雨 にんじん なばな もやし 切干大根 ハム かぶ 酢、醤油、砂糖、塩 ごま油 味噌汁 かぶ 油揚げ 長いも 味噌、だし |
| | さくらさんの手作りおやつ | かぼちゃスコーン かぼちゃ 米粉 砂糖 塩 BP 油 | 抹茶マーブルケーキ 小麦粉 砂糖 BP 豆乳 抹茶 油 | 好み焼き キャベツ 人参 豚ひき肉 小麦粉 豆乳 だし 醤油、塩 青のり、かつおぶし ソース、マヨドレ | 型抜きクッキー 小麦粉 片栗粉 砂糖 豆乳 油 BP ココア | かぼちゃもち かぼちゃ 米粉 砂糖 油 塩 油、きなこ、塩 | |
| | 果物 牛乳 | 果物 25 100 | 果物 25 100 | 果物 25 100 | 果物 25 100 | 果物 25 100 | |

※仕入れ状況によって献立に変更がある場合があります

9日のおやつはさくらさんが作ります。内容はお楽しみに。