

2025年度3月 予定献立表

ののかぜ保育園

	2.16.30日(月)	3.17.31日(火)	4.18日(水)	5.19日(木)	6日(金)	7.21日(土)
昼食	ひなちらし(2日) 米 40 鮭 10 れんこん 5 きゅうり 3 にんじん 5 豆腐 3 梅酢、酢、砂糖、塩	カレーライス 米 50 豚肉 35 玉ねぎ 35 にんじん 20 じゃがいも 20 ケチャップ、カレー粉 醤油、砂糖、塩 味噌、片栗粉、米粉	マーボー飯 米 50 豆腐 25 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 10 玉ねぎ 20 にんじん 10 ねぎ 3 にら 3 しょうが 味噌、醤油、砂糖 だし、片栗粉	ごはん 米 40 手羽先風唐揚げ 鶏もも肉 50 米粉、醤油、砂糖 ごま、油 ごぼうサラダ ごぼう 10 にんじん 10 ツナ 2 マヨドレ、醤油	ごはん 米 40 さばの味噌煮 さば 30 しょうが 味噌、砂糖、醤油 片栗粉 しらすあえ 小松菜 15 にんじん 5 しらす 0.5 のり 醤油、塩	ゆうやけごはん 米 45 にんじん 10 だし、醤油、塩 てりやきつくね 豚ひき肉 10 鶏ひき肉 25 玉ねぎ 20 にんじん 10 塩、醤油、片栗粉 砂糖
	ぶりの照り焼き ぶり 25 醤油、砂糖、片栗粉 油	オープン焼き れんこん 30 油、塩、青のり	オープン焼き じゃがいも 30 アスパラ 5 油、塩	豆乳シチュー ブロッコリー 5 玉ねぎ 15 にんじん 8 じゃがいも 10 鶏もも肉 7 豆乳 10 塩、米粉、コンソメ	おなか和え ほうれん草 25 にんじん 5 鰹節 醤油 スープ なめこ 7 わかめ 1 醤油、塩、だし	おひたし 春キャベツ 20 なばな 5 にんじん 5 かつお節 醤油、だし すまし汁 大根 7 にんじん 7 みつば 2 醤油、塩、だし
	おひたし 春キャベツ 20 なばな 5 にんじん 5 かつお節 醤油、だし すまし汁 大根 7 にんじん 7 みつば 2 醤油、塩、だし	ミネストローネ 春キャベツ 4 新玉ねぎ 3 黄パプリカ 4 トマト缶 5 ベーコン 2 コンソメ、塩 オリーブオイル	春風スープ わかめ 1 えのき 2 春雨 1 青梗菜 4 醤油、塩、だし ごま油、片栗粉 とりがらスープ	豆乳シチュー ブロッコリー 5 玉ねぎ 15 にんじん 8 じゃがいも 10 鶏もも肉 7 豆乳 10 塩、米粉、コンソメ	筍の土佐煮 たけのこ 10 鰹節、醤油 だし すまし汁 大根 8 えのき 5 こねぎ 2 醤油、塩、だし	おなか和え ほうれん草 25 にんじん 5 鰹節 醤油 スープ なめこ 7 わかめ 1 醤油、塩、だし
	おひたし 春キャベツ 20 なばな 5 にんじん 5 かつお節 醤油、だし すまし汁 大根 7 にんじん 7 みつば 2 醤油、塩、だし	ミネストローネ 春キャベツ 4 新玉ねぎ 3 黄パプリカ 4 トマト缶 5 ベーコン 2 コンソメ、塩 オリーブオイル	春風スープ わかめ 1 えのき 2 春雨 1 青梗菜 4 醤油、塩、だし ごま油、片栗粉 とりがらスープ	豆乳シチュー ブロッコリー 5 玉ねぎ 15 にんじん 8 じゃがいも 10 鶏もも肉 7 豆乳 10 塩、米粉、コンソメ	筍の土佐煮 たけのこ 10 鰹節、醤油 だし すまし汁 大根 8 えのき 5 こねぎ 2 醤油、塩、だし	おなか和え ほうれん草 25 にんじん 5 鰹節 醤油 スープ なめこ 7 わかめ 1 醤油、塩、だし
	おひたし 春キャベツ 20 なばな 5 にんじん 5 かつお節 醤油、だし すまし汁 大根 7 にんじん 7 みつば 2 醤油、塩、だし	ミネストローネ 春キャベツ 4 新玉ねぎ 3 黄パプリカ 4 トマト缶 5 ベーコン 2 コンソメ、塩 オリーブオイル	春風スープ わかめ 1 えのき 2 春雨 1 青梗菜 4 醤油、塩、だし ごま油、片栗粉 とりがらスープ	豆乳シチュー ブロッコリー 5 玉ねぎ 15 にんじん 8 じゃがいも 10 鶏もも肉 7 豆乳 10 塩、米粉、コンソメ	筍の土佐煮 たけのこ 10 鰹節、醤油 だし すまし汁 大根 8 えのき 5 こねぎ 2 醤油、塩、だし	おなか和え ほうれん草 25 にんじん 5 鰹節 醤油 スープ なめこ 7 わかめ 1 醤油、塩、だし
	おひたし 春キャベツ 20 なばな 5 にんじん 5 かつお節 醤油、だし すまし汁 大根 7 にんじん 7 みつば 2 醤油、塩、だし	ミネストローネ 春キャベツ 4 新玉ねぎ 3 黄パプリカ 4 トマト缶 5 ベーコン 2 コンソメ、塩 オリーブオイル	春風スープ わかめ 1 えのき 2 春雨 1 青梗菜 4 醤油、塩、だし ごま油、片栗粉 とりがらスープ	豆乳シチュー ブロッコリー 5 玉ねぎ 15 にんじん 8 じゃがいも 10 鶏もも肉 7 豆乳 10 塩、米粉、コンソメ	筍の土佐煮 たけのこ 10 鰹節、醤油 だし すまし汁 大根 8 えのき 5 こねぎ 2 醤油、塩、だし	おなか和え ほうれん草 25 にんじん 5 鰹節 醤油 スープ なめこ 7 わかめ 1 醤油、塩、だし
	おひたし 春キャベツ 20 なばな 5 にんじん 5 かつお節 醤油、だし すまし汁 大根 7 にんじん 7 みつば 2 醤油、塩、だし	ミネストローネ 春キャベツ 4 新玉ねぎ 3 黄パプリカ 4 トマト缶 5 ベーコン 2 コンソメ、塩 オリーブオイル	春風スープ わかめ 1 えのき 2 春雨 1 青梗菜 4 醤油、塩、だし ごま油、片栗粉 とりがらスープ	豆乳シチュー ブロッコリー 5 玉ねぎ 15 にんじん 8 じゃがいも 10 鶏もも肉 7 豆乳 10 塩、米粉、コンソメ	筍の土佐煮 たけのこ 10 鰹節、醤油 だし すまし汁 大根 8 えのき 5 こねぎ 2 醤油、塩、だし	おなか和え ほうれん草 25 にんじん 5 鰹節 醤油 スープ なめこ 7 わかめ 1 醤油、塩、だし
	おひたし 春キャベツ 20 なばな 5 にんじん 5 かつお節 醤油、だし すまし汁 大根 7 にんじん 7 みつば 2 醤油、塩、だし	ミネストローネ 春キャベツ 4 新玉ねぎ 3 黄パプリカ 4 トマト缶 5 ベーコン 2 コンソメ、塩 オリーブオイル	春風スープ わかめ 1 えのき 2 春雨 1 青梗菜 4 醤油、塩、だし ごま油、片栗粉 とりがらスープ	豆乳シチュー ブロッコリー 5 玉ねぎ 15 にんじん 8 じゃがいも 10 鶏もも肉 7 豆乳 10 塩、米粉、コンソメ	筍の土佐煮 たけのこ 10 鰹節、醤油 だし すまし汁 大根 8 えのき 5 こねぎ 2 醤油、塩、だし	おなか和え ほうれん草 25 にんじん 5 鰹節 醤油 スープ なめこ 7 わかめ 1 醤油、塩、だし
	おひたし 春キャベツ 20 なばな 5 にんじん 5 かつお節 醤油、だし すまし汁 大根 7 にんじん 7 みつば 2 醤油、塩、だし	ミネストローネ 春キャベツ 4 新玉ねぎ 3 黄パプリカ 4 トマト缶 5 ベーコン 2 コンソメ、塩 オリーブオイル	春風スープ わかめ 1 えのき 2 春雨 1 青梗菜 4 醤油、塩、だし ごま油、片栗粉 とりがらスープ	豆乳シチュー ブロッコリー 5 玉ねぎ 15 にんじん 8 じゃがいも 10 鶏もも肉 7 豆乳 10 塩、米粉、コンソメ	筍の土佐煮 たけのこ 10 鰹節、醤油 だし すまし汁 大根 8 えのき 5 こねぎ 2 醤油、塩、だし	おなか和え ほうれん草 25 にんじん 5 鰹節 醤油 スープ なめこ 7 わかめ 1 醤油、塩、だし

	9日(月)	10.24日(火)	11.25日(水)	12.26日(木)	13.27日(金)	14.28日(土)
昼食	あんかけうどん うどん 30 豚肉 15 玉ねぎ 10 にんじん 10 白菜 10 しめじ 2 たけのこ 2 チンゲン菜 2 だし、塩、醤油 片栗粉	炊き込みご飯 米 45 にんじん 10 たけのこ 2 しいたけ 2 糸こんにゃく 3 油揚げ 2 だし、醤油、塩 鮭の塩焼き 鮭 30 塩	ごはん 米 40 ハンバーグ 豚ひき肉 25 鶏ひき肉 10 玉ねぎ 20 にんじん 10 おからP 1 片栗粉、醤油、塩 ポテトサラダ じゃがいも 20 にんじん 7 ブロッコリー 7 なばな 2 ツナ 3 マヨドレ、塩 コーンスープ コーンクリーム 15 新玉ねぎ 10 豆乳 10 塩、だし、米粉	豆ごはん 米 40 えんどう豆 2 塩 鶏のから揚げ 鶏もも肉 50 しょうが 醤油、米粉、だし 炒め煮 ひじき 0.3 切干大根 0.3 大根 10 にんじん 10 にんじん 3 きぬさや 1 油、醤油、砂糖 だし みそ汁 じゃがいも 7 春キャベツ 4 新玉ねぎ 3 だし、みそ 醤油、塩、だし	赤飯(13日) 米 20 もち米 20 小豆 2 塩、黒ごま 姿焼き(13日)/香味蒸し たい 30 醤油、酢、砂糖 ねぎ、生姜、ごま油 ふきの炒り煮 ふき 3 だし、砂糖、醤油 鰹節、油 高野豆腐の煮物 高野豆腐 2 にんじん 15 干椎茸 1 いんげん 2 だし、砂糖、醤油 すまし汁 花ふ 1 みつば 2 えのき 2 だし、醤油、塩	塩おにぎり 米 40 塩 カレー焼き 鶏もも肉 45 カレー粉、醤油 ケチャップ、砂糖 片栗粉、油 オープン焼き かぼちゃ ブロッコリー 20 塩、油 スープ 大根 10 えのき 2 醤油、塩
	きんぴら れんこん 20 にんじん 5 いんげん 2 ごま、ごま油 醤油、砂糖、だし	塩昆布和え 塩昆布 25 ブロッコリー 5 にんじん 5 塩昆布 2 ごま油、醤油、ごま	じゃがいも 20 にんじん 7 ブロッコリー 7 なばな 2 ツナ 3 マヨドレ、塩	ひじき 0.3 切干大根 0.3 大根 10 にんじん 10 にんじん 3 きぬさや 1 油、醤油、砂糖 だし みそ汁 じゃがいも 7 春キャベツ 4 新玉ねぎ 3 だし、みそ 醤油、塩、だし	ふきの炒り煮 ふき 3 だし、砂糖、醤油 鰹節、油 高野豆腐の煮物 高野豆腐 2 にんじん 15 干椎茸 1 いんげん 2 だし、砂糖、醤油 すまし汁 花ふ 1 みつば 2 えのき 2 だし、醤油、塩	塩おにぎり 米 40 塩 カレー焼き 鶏もも肉 45 カレー粉、醤油 ケチャップ、砂糖 片栗粉、油 オープン焼き かぼちゃ ブロッコリー 20 塩、油 スープ 大根 10 えのき 2 醤油、塩
	みそ田楽 木綿豆腐 20 豆みそ 3 砂糖 3 だし	みそ汁 かぶ 7 さといも 5 わかめ 1 だし、みそ	コーンスープ コーンクリーム 15 新玉ねぎ 10 豆乳 10 塩、だし、米粉	みそ汁 じゃがいも 7 春キャベツ 4 新玉ねぎ 3 だし、みそ 醤油、塩、だし	ふきの炒り煮 ふき 3 だし、砂糖、醤油 鰹節、油 高野豆腐の煮物 高野豆腐 2 にんじん 15 干椎茸 1 いんげん 2 だし、砂糖、醤油 すまし汁 花ふ 1 みつば 2 えのき 2 だし、醤油、塩	塩おにぎり 米 40 塩 カレー焼き 鶏もも肉 45 カレー粉、醤油 ケチャップ、砂糖 片栗粉、油 オープン焼き かぼちゃ ブロッコリー 20 塩、油 スープ 大根 10 えのき 2 醤油、塩
	みそ田楽 木綿豆腐 20 豆みそ 3 砂糖 3 だし	みそ汁 かぶ 7 さといも 5 わかめ 1 だし、みそ	コーンスープ コーンクリーム 15 新玉ねぎ 10 豆乳 10 塩、だし、米粉	みそ汁 じゃがいも 7 春キャベツ 4 新玉ねぎ 3 だし、みそ 醤油、塩、だし	ふきの炒り煮 ふき 3 だし、砂糖、醤油 鰹節、油 高野豆腐の煮物 高野豆腐 2 にんじん 15 干椎茸 1 いんげん 2 だし、砂糖、醤油 すまし汁 花ふ 1 みつば 2 えのき 2 だし、醤油、塩	塩おにぎり 米 40 塩 カレー焼き 鶏もも肉 45 カレー粉、醤油 ケチャップ、砂糖 片栗粉、油 オープン焼き かぼちゃ ブロッコリー 20 塩、油 スープ 大根 10 えのき 2 醤油、塩
	みそ田楽 木綿豆腐 20 豆みそ 3 砂糖 3 だし	みそ汁 かぶ 7 さといも 5 わかめ 1 だし、みそ	コーンスープ コーンクリーム 15 新玉ねぎ 10 豆乳 10 塩、だし、米粉	みそ汁 じゃがいも 7 春キャベツ 4 新玉ねぎ 3 だし、みそ 醤油、塩、だし	ふきの炒り煮 ふき 3 だし、砂糖、醤油 鰹節、油 高野豆腐の煮物 高野豆腐 2 にんじん 15 干椎茸 1 いんげん 2 だし、砂糖、醤油 すまし汁 花ふ 1 みつば 2 えのき 2 だし、醤油、塩	塩おにぎり 米 40 塩 カレー焼き 鶏もも肉 45 カレー粉、醤油 ケチャップ、砂糖 片栗粉、油 オープン焼き かぼちゃ ブロッコリー 20 塩、油 スープ 大根 10 えのき 2 醤油、塩
	みそ田楽 木綿豆腐 20 豆みそ 3 砂糖 3 だし	みそ汁 かぶ 7 さといも 5 わかめ 1 だし、みそ	コーンスープ コーンクリーム 15 新玉ねぎ 10 豆乳 10 塩、だし、米粉	みそ汁 じゃがいも 7 春キャベツ 4 新玉ねぎ 3 だし、みそ 醤油、塩、だし	ふきの炒り煮 ふき 3 だし、砂糖、醤油 鰹節、油 高野豆腐の煮物 高野豆腐 2 にんじん 15 干椎茸 1 いんげん 2 だし、砂糖、醤油 すまし汁 花ふ 1 みつば 2 えのき 2 だし、醤油、塩	塩おにぎり 米 40 塩 カレー焼き 鶏もも肉 45 カレー粉、醤油 ケチャップ、砂糖 片栗粉、油 オープン焼き かぼちゃ ブロッコリー 20 塩、油 スープ 大根 10 えのき 2 醤油、塩
	みそ田楽 木綿豆腐 20 豆みそ 3 砂糖 3 だし	みそ汁 かぶ 7 さといも 5 わかめ 1 だし、みそ	コーンスープ コーンクリーム 15 新玉ねぎ 10 豆乳 10 塩、だし、米粉	みそ汁 じゃがいも 7 春キャベツ 4 新玉ねぎ 3 だし、みそ 醤油、塩、だし	ふきの炒り煮 ふき 3 だし、砂糖、醤油 鰹節、油 高野豆腐の煮物 高野豆腐 2 にんじん 15 干椎茸 1 いんげん 2 だし、砂糖、醤油 すまし汁 花ふ 1 みつば 2 えのき 2 だし、醤油、塩	塩おにぎり 米 40 塩 カレー焼き 鶏もも肉 45 カレー粉、醤油 ケチャップ、砂糖 片栗粉、油 オープン焼き かぼちゃ ブロッコリー 20 塩、油 スープ 大根 10 えのき 2 醤油、塩
	みそ田楽 木綿豆腐 20 豆みそ 3 砂糖 3 だし	みそ汁 かぶ 7 さといも 5 わかめ 1 だし、みそ	コーンスープ コーンクリーム 15 新玉ねぎ 10 豆乳 10 塩、だし、米粉	みそ汁 じゃがいも 7 春キャベツ 4 新玉ねぎ 3 だし、みそ 醤油、塩、だし	ふきの炒り煮 ふき 3 だし、砂糖、醤油 鰹節、油 高野豆腐の煮物 高野豆腐 2 にんじん 15 干椎茸 1 いんげん 2 だし、砂糖、醤油 すまし汁 花ふ 1 みつば 2 えのき 2 だし、醤油、塩	塩おにぎり 米 40 塩 カレー焼き 鶏もも肉 45 カレー粉、醤油 ケチャップ、砂糖 片栗粉、油 オープン焼き かぼちゃ ブロッコリー 20 塩、油 スープ 大根 10 えのき 2 醤油、塩
	みそ田楽 木綿豆腐 20 豆みそ 3 砂糖 3 だし	みそ汁 かぶ 7 さといも 5 わかめ 1 だし、みそ	コーンスープ コーンクリーム 15 新玉ねぎ 10 豆乳 10 塩、だし、米粉	みそ汁 じゃがいも 7 春キャベツ 4 新玉ねぎ 3 だし、みそ 醤油、塩、だし	ふきの炒り煮 ふき 3 だし、砂糖、醤油 鰹節、油 高野豆腐の煮物 高野豆腐 2 にんじん 15 干椎茸 1 いんげん 2 だし、砂糖、醤油 すまし汁 花ふ 1 みつば 2 えのき 2 だし、醤油、塩	塩おにぎり 米 40 塩 カレー焼き 鶏もも肉 45 カレー粉、醤油 ケチャップ、砂糖 片栗粉、油 オープン焼き かぼちゃ ブロッコリー 20 塩、油 スープ 大根 10 えのき 2 醤油、塩
	みそ田楽 木綿豆腐 20 豆みそ 3 砂糖 3 だし	みそ汁 かぶ 7 さといも 5 わかめ 1 だし、みそ	コーンスープ コーンクリーム 15 新玉ねぎ 10 豆乳 10 塩、だし、米粉	みそ汁 じゃがいも 7 春キャベツ 4 新玉ねぎ 3 だし、みそ 醤油、塩、だし	ふきの炒り煮 ふき 3 だし、砂糖、醤油 鰹節、油 高野豆腐の煮物 高野豆腐 2 にんじん 15 干椎茸 1 いんげん 2 だし、砂糖、醤油 すまし汁 花ふ 1 みつば 2 えのき 2 だし、醤油、塩	塩おにぎり 米 40 塩 カレー焼き 鶏もも肉 45 カレー粉、醤油 ケチャップ、砂糖 片栗粉、油 オープン焼き かぼちゃ ブロッコリー 20 塩、油 スープ 大根 10 えのき 2 醤油、塩

※仕入れ状況によって献立に変更がある場合があります。2日はひなまつり、13日は卒園・進級おめでとうメニューです。5日は遠足、6日が予備日です。いずれかの日がお弁当になります。

さくらさん/リクエストメニュー
しょうた うどん
みゆ カレー
さき カレー
あきら ハンバーグ
ゆづき 人参パンケーキ
こうのすけ やきそば
げんき マーボーどうふ
あお コーンスープ
へーゼル からあげ

つかさ からあげ
さやか パンケーキ
ななみ 豆乳シチュー