

2024年度2月 予定献立表

ののかぜ保育園

	26日 (月)	13.27日 (火)	14.28日 (水)	1.15.29日 (木)	2.16日 (金)	3.17日 (土)
昼食	ミートスパゲティ	ごはん 米 40	カレーライス 米 50 豚肉 35 玉ねぎ 35	梅ごはん 米 45 梅干し	ゆかりごはん(2日) 米 45 ゆかり	ふりかけおにぎり 米 40 かつおふりかけ
	豚ひき肉 20	サバの味噌煮 さば 30 しょうが 味噌、砂糖、醤油 片栗粉	にんじん 20 じゃがいも 20 カレー粉 醤油、砂糖、塩 味噌、米粉、片栗粉 ケチャップ	ふりの照り焼き ぶり 30 醤油、砂糖、片栗粉	おにハンバーグ(2日) 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 にんじん 5 切干大根 1	かれいみそ漬け焼き かれい 30 みそ、砂糖 醤油、片栗粉
	鶏ひき肉 15	のりあえ ほうれん草 20 にんじん 5	焼きサラダ じゃがいも 10 れんこん 10 フロッコリー 7	煮物 大根 20 にんじん 10 こんにゃく 5 醤油、砂糖、だし	おから 7 大豆 2 醤油、砂糖、片栗粉	おおかかえ ほうれん草 20 にんじん 5
	玉ねぎ 25	味噌汁 長手 10 キャベツ 7 厚揚げ 5 しいたけ 2 味噌、だし	味噌汁 かぶ 7 にんじん 5 塩、油、醤油、ごま	味噌汁 なめこ 7 白菜 7 みつば 2 味噌、だし	おおかかえ フロッコリー 20 にんじん 5 鰹節 5 醤油	スープ キャベツ 7 玉ねぎ 5 にんじん 3 醤油、塩、だし
	人参 10	ポテトサラダ じゃがいも 20 りんご 5 レーズン 1 きゅうり 5 マヨドレ、酢 塩	金時豆煮 金時豆 5 砂糖、醤油		豚汁 大根 10 にんじん 5 さといも 5 豚肉 5 こんにゃく 5 ねぎ 3 味噌、だし	
	セロリ 5	コーンスープ 豆乳 10 玉ねぎ 10 コーンクリーム 10 塩				
	トマト缶 10					
	醤油、塩、砂糖 ケチャップ					
おやつ	わかめおにぎり	よもぎパン パン用米粉 20 砂糖 4 イースト 0.3 塩 0.3 油 1 よもぎ 0.1 ミルクココア 牛乳 100	小松菜ケーキ 米粉 20 小松菜 7 砂糖 5 BP 1 油 0.2 豆乳 20	じゃがいもスコーン じゃがいも 15 米粉 15 砂糖 4 BP 3 米油 4 豆乳 5 塩 0.1	鬼まんじゅう 米粉 15 さつまいも 20 砂糖 4 BP 0.4 げんこつ餡(2日) 黒糖 1 きなこ 1 水あめ 25	黒糖きなこむしパン 米粉 20 きなこ 1 黒糖 2 砂糖 3 BP 1 油 0.5 豆乳 25
	米 30					
	ごま					
	わかめ					
	のり、塩					
	果物 25					
	牛乳 100					



	5.19日 (月)	6.20日 (火)	7.21日 (水)	8.22日 (木)	9日 (金)	10.24日 (土)
昼食	ごはん 米 40	中華おこわ 米 20 もち米 20 にんじん 10 干しいたけ 1 豚ひき肉 5 小松菜 2 醤油、塩、だし	中華丼 米 50 豚肉 35 白菜 20 にんじん 7 もやし 5 しいたけ 5 たけのこ 3 チンゲン菜 5 醤油、塩 だし、片栗粉	ごはん 米 40	ごはん 米 40	チャーハン 米 50 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 にんじん 10 ねぎ 3 にら 3 醤油、塩
	肉だんご甘酢あん 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 おから 7 玉ねぎ 2 にんじん 10 ひじき 0.2 ピーマン 3 酢、ケチャップ 醤油、砂糖、片栗粉	塩焼き 鮭 30 塩、だし	オープン焼き れんこん 30 油、青のり、塩	手羽先風から揚げ 鶏もも肉 50 米粉 5 醤油、塩、ごま 砂糖	かじきカレー焼き かじき 30 カレー粉、砂糖 醤油、片栗粉 油、だし	おおかかえ フロッコリー 20 にんじん 5 鰹節 0.2 醤油、塩
	春雨サラダ 春雨 30 にんじん 7 なばな 5 切干大根 1 ツナ 3 マヨドレ、醤油、塩	塩昆布あえ フロッコリー 20 にんじん 5 塩昆布 すりごま ごま油、醤油	味噌汁 なめこ 7 わかめ 1 みつば 2 味噌、だし	白和え 豆腐 10 ほうれん草 10 にんじん 10 糸こんにゃく 5 ごま 醤油、味噌、砂糖	きんぴら ごぼう 20 にんじん 10 糸こんにゃく 2 いんげん 2 醤油、砂糖、油	味噌汁 大根 10 豆腐 7 えのき 5 わかめ 1 みそ、だし
	スープ 白菜 10 えのき 5 にら 1 醤油、塩、だし	みそ汁 かぶ 10 かぶ菜 2 油揚げ 2 長いも 10 醤油、塩、だし		味噌汁 じゃがいも 10 玉ねぎ 5 しめじ 2 味噌、だし		スープ なめこ 7 わかめ 1 大根 7 醤油、塩
おやつ	やきおにぎり 米 30 醤油 1.3 油 0.3	お好み焼き キャベツ 20 にんじん 7 豚ひき肉 7 長いも 5 米粉 10 だし、醤油 ソース、鰹節、青のり	抹茶マーブルケーキ 米粉 20 砂糖 5 BP 0.9 豆乳 25 抹茶 0.1 油 0.5	大芋芋 さつまいも 60 砂糖、醤油 油	フライドポテト じゃがいも 60 塩、油 青のり	やきいも さつまいも 60
	果物 25	果物 25	果物 25	果物 25	果物 25	果物 25
	牛乳 100	牛乳 100	牛乳 100	牛乳 100	牛乳 100	牛乳 100

※仕入れ状況によって献立に変更がある場合があります。