

2022年度2月 予定献立表

ののかぜ保育園

	13.27日 (月)	14.28日 (火)	1.15日 (水)	2.16日 (木)	3.17日 (金)	4.18日 (土)
昼食	ごはん 米 40 チキン南蛮 とりもも肉 50 玉ねぎ 3 きゅうり 3 米粉、醤油、砂糖 酢、マヨドレ ケチャップ炒め じゃがいも 20 ブロッコリー 10 にんじん 10 コーン 3 ツナ 2 ケチャップ、砂糖 醤油、油 スープ キャベツ 10 にんじん 5 玉ねぎ 5 醤油、塩、だし	ごはん 米 40 サバの味噌煮 さば 35 しょうが 味噌、砂糖、醤油 片栗粉 のりあえ ほうれん草 20 にんじん 5 のり 醤油、だし すまし汁 わかめ 1 かぶ 10 みつば 2 醤油、塩、だし	カレーライス 米 50 豚肉 35 玉ねぎ 35 にんじん 20 じゃがいも 20 カレー粉 醤油、砂糖、塩 味噌、米粉、片栗粉 ケチャップ オープン焼き れんこん 30 油、青のり、塩 豆乳スープ 豆乳 10 玉ねぎ 10 ベーコン 2 しめじ 5 ほうれん草 2 塩、だし	ごはん 米 40 かじきの磯辺焼き かじき 35 青のり 醤油、片栗粉 油、だし 白和え 豆腐 10 ほうれん草 10 にんじん 10 糸こんにゃく 5 ごま 醤油、味噌、砂糖 金時豆煮 金時豆 5 砂糖、醤油 味噌汁 なめこ 5 白菜 5 わかめ 1 みそ、だし	ゆかりごはん 米 45 ゆかり おにハンバーグ(3日) 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 切干大根 1 おから 7 醤油、砂糖、片栗粉 ごまあえ ブロッコリー 25 にんじん 5 ごま 砂糖、醤油、だし 節分汁(3日)豚汁(17日) 大根 10 にんじん 5 さといも 5 豚肉 5 大豆 3 こんにゃく 3 ねぎ 2 味噌、だし	のりおにぎり 米 40 塩、のり 塩焼き 鮭 35 塩、醤油、片栗粉 おかか和え ほうれん草 20 にんじん 5 醤油、砂糖、だし スープ 白菜 7 えのき 5 にんじん 3 醤油、塩、だし
	おやつ	米粉パン パン用米粉 20 砂糖 2 イースト 0.3 塩 0.3 油 1 豆乳カスタード 果物 25 牛乳 100	フライドポテト じゃがいも 60 塩、油 青のり	抹茶マーブルケーキ 米粉 20 砂糖 4 BP 0.9 豆乳 20 抹茶 2 油 0.5 果物 25 牛乳 100	五平餅 米 30 さといも 10 味噌、砂糖、ごま 醤油、だし 果物 25 牛乳 100	おふくまんじゅう(3日) ふかしもち(3日) じゃよう粉 14 山芋8、砂糖4 小豆5、砂糖5、塩 鬼まんじゅう(17日) 米粉 15 さつまいも 20 砂糖 4 BP 0.4 牛乳、果物 100

	6.20日 (月)	7.21日 (火)	8.22日 (水)	9日 (木)	10.24日 (金)	25日 (土)
昼食	ごはん 米 40 みそ炒め 豚肉 35 キャベツ 35 にんじん 5 ピーマン 2 醤油、砂糖、ごま油 味噌 春雨サラダ 春雨 30 にんじん 7 きゅうり 7 ツナ 3 マヨドレ、醤油、塩 すまし汁 白菜 10 えのき 5 わかめ 1 醤油、塩、だし	中華おこわ 米 20 もち米 20 にんじん 10 干しいたけ 1 豚ひき肉 5 ねぎ 2 小松菜 2 醤油、塩、だし ごま風味焼き さわら 35 砂糖、醤油 しょうゆごま おかかあえ ブロッコリー 20 にんじん 5 かつお節 醤油 味噌汁 長芋 10 キャベツ 7 油揚げ 3 味噌、だし	あんかけ丼 米 50 豚肉 35 キャベツ 10 白菜 10 にんじん 7 もやし 3 しめじ 3 チンゲン菜 2 味噌、醤油、砂糖 だし、片栗粉 オープン焼き じゃがいも 30 油、塩 味噌汁 豆腐 7 わかめ 1 味噌、だし	ごはん 米 40 鶏のねぎ塩焼き 鶏もも肉 50 ねぎ 2 醤油、塩、ごま ごま油、片栗粉 きんぴら ごぼう 20 にんじん 10 糸こんにゃく 2 いんげん 2 醤油、砂糖、油 味噌汁 かぼちゃ 10 玉ねぎ 5 味噌、だし	梅ごはん 米 45 梅干し ふりの照り焼き ぶり 35 醤油、砂糖、片栗粉 煮物 大根 15 にんじん 10 れんこん 10 こんにゃく 5 醤油、砂糖、だし 味噌汁 じゃがいも 10 小松菜 2 味噌、だし	チャーハン 米 50 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 にんじん 10 ねぎ 3 にら 3 醤油、塩 おかかあえ ブロッコリー 20 にんじん 5 鯉節 醤油、塩 スープ なめこ 7 わかめ 1 ねぎ 2 醤油、塩
	おやつ	焼きおにぎり 米 30 醤油、油 果物 25 牛乳 100	よもぎいろいろ 米粉 20 片栗粉 4 白玉粉 1 砂糖 5 よもぎパウダー 0.2 果物 25 牛乳 100	ココアケーキ 米粉 20 ココア 1 砂糖 5 BP 1 油 0.5 豆乳 25 果物 25 牛乳 100	大芋芋 さつまいも 60 砂糖、塩 油 果物 25 牛乳 100	かぼちゃもち かぼちゃ 10 米粉 15 砂糖 4 油 0.5 きなこ 塩 果物 25 牛乳 100

※仕入れ状況によって献立に変更がある場合があります。