

# 2月 給食だより

年が明けて寒い日が続いていますね。1月は煮しめ、なます、黒豆などのお正月料理や、七草粥やぜんざい（鏡開き）を食べました。

2月は節分があります。節分は立春の前日に行われる行事で、豆は魔を滅すると例えられ、邪気を払うものとして食べたり撒かれるようになったと言われています。

## 【すみれ組でお箸を導入しました🍴】

スプーンを上手もちからえんぴつもちができる子も多くなり、指先がしっかり使えるようになってきたすみれ組でお箸を使うようになりました。まだまだ上手にお箸を使うことは難しいのでスプーンも併用して好きな方を使っています。まだ使ったことがないご家庭がありましたらうちでも並行して使ってみてくださいね。まだ手がうまく使えず、握り箸になることもあるので注意しつつ、やりたい範囲で使ってみてください。

よく使われるトレーニング箸（リングや補助がついている箸）は、正しい持ち方で簡単に箸が使えてモチベーションに繋がりがやすいですが、普通の箸とは勝手が異なるため、箸に移行するのに時間がかかる傾向があります。持ち方が変になってしまった時などに使ってみるのも効果的ですが、あまり長い期間使わないように注意してください。食事の時に持ち方を気にしすぎると食事が楽しくなくなってしまうこともあるので、遊びの中で使ってみるのも効果的です。

## 【手前みそづくり】

そら、やまの部屋で手作りのみそ（手前みそ）を仕込みました。お豆をつぶす、麴を混ぜる、丸めて樽に入れる、とそれぞれの工程を楽しんでおこなっていました。さくらさんはおみそができる前に卒園してしまいましたが、クラスのみんなのために張り切って作ってくれました。「おみそ見せて〜」「おみそまだ？」と気にする姿があります。出来上がるのは夏を越えて秋になるので、出来ていく様子をみんなでときどき確認しながら待ちたいと思います。

## 【1月のお誕生会🎂】

やまのTくん、そらのSくん、Hくん、Iくん、Yちゃん、たんぼぼのTちゃんの誕生会をしました。Tくんのリクエストは、ココアケーキにいちごとりんご、みかん、こんぺいとう、クリームケーキでした。お祝いされることに照れつつもろうそくを吹き消していました。すきなものをたくさんせたケーキはよく食べていました♪

## 🐱2月の予定👩

2月2日（木） ひいらぎいわしづくり

2月3日（金） 節分

おにバーグ、おかかあえ、節分汁（大豆の入った豚汁）

おふくまんじゅう（じょうようまんじゅう）

