

2024年度4月 離乳食献立表

ののかせ保育園

氏名	1.15日(月)	2.16.30日(火)	3.17日(水)	4.18日(木)	5.19日(金)	6.20日(土)
長屋りきと 高野ことは	10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (じゃがいも) (キャベツ) 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (かれい) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (ブロccoli) 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (じゃがいも) 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (鶏ひき肉) 煮野菜ペースト~刻み (白菜) (人参) (玉ねぎ) 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (白身魚) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (大根) 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (鶏ひき肉) 煮野菜ペースト~刻み (大根) (人参) (ブロccoli) 野菜スープ
池あやめ 井上はるか 鷲屋うの 崔ちひろ 古田わたる 橋本わかば 鳥飼ののか	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (しらす,ツナ) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (じゃがいも) (キャベツ) スティック野菜 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (かれい) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (ブロccoli) スティック野菜 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (豆腐,鶏肉) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (じゃがいも) (ブロccoli) スティック野菜 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (鶏ひき肉) 煮野菜刻み~1cm角 (白菜) (人参) (玉ねぎ) スティック野菜 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (白身魚,かじき) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (キャベツ) スティック野菜 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (鶏肉) 煮野菜刻み~1cm角 (大根) (人参) (ブロccoli) スティック野菜 野菜スープ
	おかゆ やきいも 野菜スープ	おかゆまたはおにぎり 野菜スープ	おかゆ きなこ蒸しパン 野菜スープ	おかゆ 米粉パン 野菜スープ	おかゆ ふかしいも 野菜スープ	おかゆ 蒸しパン 野菜スープ
氏名	8.22日(月)	9.23日(火)	10.24日(水)	11.25日(木)	12.26日(金)	13.27日(土)
長屋りきと 高野ことは	10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす,鶏肉) 煮野菜ペースト~刻み (大根) (人参) (キャベツ) (小松菜) 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (さわら) 煮野菜ペースト~刻み (キャベツ) (人参) (玉ねぎ) 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (じゃがいも) (ほうれん草) 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (鶏ひき肉) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (白菜) 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (鮭) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (じゃがいも) 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (じゃがいも) 野菜スープ
池あやめ 井上はるか 鷲屋うの 崔ちひろ 古田わたる 橋本わかば 鳥飼ののか	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (しらす,鶏肉) 煮野菜刻み~1cm角 (大根) (人参) (キャベツ) (小松菜) スティック野菜 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (さわら) 煮野菜刻み~1cm角 (キャベツ) (人参) (玉ねぎ) スティック野菜 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (しらす) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (じゃがいも) (ほうれん草) スティック野菜 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (鶏ひき肉) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (白菜) スティック野菜 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (鮭) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (じゃがいも) (大根) スティック野菜 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (しらす) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (大根) (じゃがいも) スティック野菜 野菜スープ
	おかゆ かぼちゃおやき 野菜スープ	おかゆまたは五平餅 野菜スープ	おかゆ 米粉蒸しパン 野菜スープ	おかゆ じゃがいも茶巾 野菜スープ	おかゆ ちぎりだんご 野菜スープ	おかゆ ホットケーキ 野菜スープ