

2024年度4月 予定献立表

ののかぜ保育園

	1.15日(月)	2.16.30日(火)	3.17日(水)	4.18日(木)	5.19日(金)	6.20日(土)
昼食	カレーライス 米 50 豚肉 35 玉ねぎ 35 にんじん 20 じゃがいも 20 味噌、醤油、砂糖 カレー粉、塩 片栗粉、米粉、米油	ごはん 米 40 ゆかり焼き ゆかり 0.2 かれい 35 ゆかり 0.2 梅酢、塩 米粉、油 ごまあえ ブロッコリー 30 にんじん 5 ごま 0.3 醤油、砂糖 みそ汁 小松菜 2 なめこ 8 油揚げ 3 だし、味噌	梅ごはん 米 45 梅干し オープン焼き 鶏もも肉 50 じゃがいも 20 ブロッコリー 10 アスパラ 5 醤油、塩、米油 片栗粉 にんじんしりしり にんじん 25 ツナ 3 だし、醤油、砂糖 米油 スープ 新玉ねぎ 10 豆腐 5 わかめ 2 えのき 2 醤油、塩、だし	チャーハン 米 50 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 10 玉ねぎ 20 にんじん 15 ニラ 3 ねぎ 3 醤油、塩 春雨サラダ 春雨 2 にんじん 8 きゅうり 8 切干大根 1 ハム 2 醤油、砂糖、ごま油 ごま スープ チンゲン菜 3 白菜 15 鶏もも肉 5 しいたけ 2 醤油、塩、片栗粉 だし	わかめごはん 米 45 わかめ、ごま、塩 磯辺焼き かじき 35 青のり、醤油 片栗粉、米油 炒め煮 ひじき 1 切干大根 2 にんじん 10 糸こんにゃく 2 ツナ 2 だし、醤油、砂糖 油 みそ汁 新玉ねぎ 7 キャベツ 5 えのき 2 えんどう 2 だし、みそ	おにぎり 米 45 塩 からあげ 鶏もも肉 50 醤油、砂糖、米粉 米油 おかかあえ ブロッコリー 20 にんじん 5 鰹節 醤油 スープ 大根 10 にんじん 7 えのき 醤油、塩、だし
	ツナサラダ キャベツ 20 にんじん 5 ツナ 2 マヨドレ、塩	みそ汁 小松菜 2 なめこ 8 油揚げ 3 だし、味噌	春雨サラダ 春雨 2 にんじん 8 きゅうり 8 切干大根 1 ハム 2 醤油、砂糖、ごま油 ごま	春雨サラダ 春雨 2 にんじん 8 きゅうり 8 切干大根 1 ハム 2 醤油、砂糖、ごま油 ごま	炒め煮 ひじき 1 切干大根 2 にんじん 10 糸こんにゃく 2 ツナ 2 だし、醤油、砂糖 油	おかかあえ ブロッコリー 20 にんじん 5 鰹節 醤油 スープ 大根 10 にんじん 7 えのき 醤油、塩、だし
	スープ 大根 10 こねぎ 2 醤油、塩、だし	みそ汁 小松菜 2 なめこ 8 油揚げ 3 だし、味噌	スープ 新玉ねぎ 10 豆腐 5 わかめ 2 えのき 2 醤油、塩、だし	スープ チンゲン菜 3 白菜 15 鶏もも肉 5 しいたけ 2 醤油、塩、片栗粉 だし	みそ汁 新玉ねぎ 7 キャベツ 5 えのき 2 えんどう 2 だし、みそ	スープ 大根 10 にんじん 7 えのき 醤油、塩、だし
	やきいも さつまいも 60	のりおにぎり 米 30 焼きのり 塩	きなこ蒸しパン 米粉 20 砂糖 4 BP 0.9 豆乳 20 きなこ 1.2	ジャムサンド パン用米粉 25 砂糖 3 D-イースト 0.3 塩 0.1 油 0.3 ジャム 3	じゃがいもスコーン じゃがいも 15 米粉 15 砂糖 3 BP 1 米油 4 豆乳 5 塩 0.1	ごま蒸しパン 米粉 20 砂糖 5 豆乳 25 BP 0.9 塩 黒ごま 1
	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100

	8.22日(月)	9.23日(火)	10.24日(水)	11.25日(木)	12.26日(金)	13.27日(土)
昼食	麻婆飯 米 50 豆腐 25 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 にんじん 10 ニラ 3 ねぎ 3 しょうが 0.2 味噌、醤油、砂糖 だし、片栗粉、油	たけのこごはん 米 40 にんじん 10 たけのこ 5 油揚げ 2 醤油、塩、だし ごま焼き さわら 35 ごま、だし 0.2 醤油、砂糖、米油 片栗粉	ゆかりごはん 米 40 ゆかり 肉じゃが 豚肉 30 じゃがいも 30 玉ねぎ 20 にんじん 10 糸こんにゃく 4 いんげん 2 醤油、砂糖、だし	ごはん 米 40 からあげ 鶏もも肉 50 しょうが 0.1 米粉、油、醤油、塩 おからサラダ おから 7 にんじん 8 きゅうり 8 ツナ 2 コーン 3 マヨドレ、塩	ごはん 米 40 塩焼き 鮭 35 塩、だし、片栗粉 煮物 高野豆腐 2 大根 15 にんじん 10 干し椎茸 1 いんげん 2 だし、醤油、砂糖	チャーハン 米 50 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 にんじん 10 ねぎ 3 にら 3 醤油、塩 オープン焼き じゃがいも 30 塩、油 スープ 大根 10 にんじん 10 だし、醤油、塩
	しらすあえ 小松菜 20 にんじん 5 切干大根 1 しらす 1 塩、醤油、ごま油	ゆかりあえ キャベツ 30 ゆかり 0.1 塩 みそ汁 なめこ 7 みつ葉 2 みそ、だし	おひたし ほうれん草 25 にんじん 5 鰹節 醤油、だし みそ汁 大根 10 絹さや 2 わかめ 1 みそ、だし	すまし汁 えのき 4 白菜 10 わかめ 1 醤油、塩、だし	みそ汁 じゃがいも 10 新玉ねぎ 10 スナップエンドウ みそ、だし	スープ 大根 10 にんじん 10 だし、醤油、塩
	すまし汁 春キャベツ 7 もやし 5 コーン 5 みそ、だし	みそ汁 なめこ 7 みつ葉 2 みそ、だし	みそ汁 大根 10 絹さや 2 わかめ 1 みそ、だし	すまし汁 えのき 4 白菜 10 わかめ 1 醤油、塩、だし	みそ汁 じゃがいも 10 新玉ねぎ 10 スナップエンドウ みそ、だし	スープ 大根 10 にんじん 10 だし、醤油、塩
	うどん 上新粉 15 片栗粉 5 白玉粉 3 砂糖 5	五平餅 米 25 里芋 7 豆味噌 3 砂糖 3 ごま、だし	ココア蒸しパン 米粉 20 ココア 1 砂糖 5 BP 1 油 0.5 豆乳 25	フライドポテト じゃがいも 60 青のり 油、塩	みたらし団子 上新粉 10 白玉粉 10 さつまいも 10 砂糖 3 醤油、砂糖	ホットケーキ 米粉 20 砂糖 5 BP 1 油 1 豆乳 25
	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100

※仕入れ状況によって献立に変更がある場合があります。