

2022年度4月 予定献立表

ののかぜ保育園

	11.25日(月)	12.26日(火)	13.27日(水)	14.28日(木)	1.15日(金)	2.16.30日(土)	
昼食	カレーライス 豚肉 40 玉ねぎ 35 にんじん 15 じゃがいも 20 味噌、醤油、砂糖 カレー粉、塩 片栗粉、米粉、米油	ごはん 米 40 かれないの童田焼き かれない 35 しょうが 0.2 米粉、醤油、塩、油 れんこんのきんぴら れんこん 25 にんじん 7 ピーマン 5 糸こんにゃく 4 ごま油、醤油、砂糖 味噌汁 小松菜 3 なめこ 8 わかめ 1 油揚げ 3 だし、味噌	ごはん 米 40 オープン焼き 鶏もも肉 50 じゃがいも 20 フロッコリー 10 醤油、塩、米油 片栗粉 にんじんしりしり にんじん 25 ツナ 3 だし、醤油、砂糖 米油 スープ 新玉ねぎ 10 豆腐 5 えのき 5 こら 2 だし、醤油、塩	ごはん 米 40 かじきの甘味噌焼き かじき 35 みそ、砂糖、醤油 片栗粉、油 煮物 高野豆腐 2 大根 15 にんじん 10 青菜 2 干し椎茸 1 だし、醤油、砂糖 すまし汁 しめじ 5 たけのこ 3 わかめ 1 だし、醤油、塩	チャーハン 米 50 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 10 玉ねぎ 15 にんじん 10 こら 3 ねぎ 3 醤油、塩 ツナサラダ 春キャベツ 30 にんじん 5 ツナ 3 マヨドレ、塩 春雨スープ 春雨 1 白菜 15 鶏もも肉 5 しいたけ 5 醤油、塩、片栗粉 だし	ごはん 米 40 ハンバーグ 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 15 ケチャップ 5 ソース、塩、砂糖 醤油、片栗粉 ゆかりあえ キャベツ 20 にんじん 5 ゆかり、塩 スープ 大根 10 わかめ 1 醤油、塩	
	りんごサラダ りんご 8 キャベツ 20 にんじん 5 コーン 3 マヨドレ、塩	りんご 8 キャベツ 20 にんじん 5 コーン 3 マヨドレ、塩	りんご 8 キャベツ 20 にんじん 5 コーン 3 マヨドレ、塩	りんご 8 キャベツ 20 にんじん 5 コーン 3 マヨドレ、塩	りんご 8 キャベツ 20 にんじん 5 コーン 3 マヨドレ、塩	りんご 8 キャベツ 20 にんじん 5 コーン 3 マヨドレ、塩	りんご 8 キャベツ 20 にんじん 5 コーン 3 マヨドレ、塩
	スープ アスパラ 7 大根 10 醤油、塩、だし	アスパラ 7 大根 10 醤油、塩、だし	アスパラ 7 大根 10 醤油、塩、だし	アスパラ 7 大根 10 醤油、塩、だし	アスパラ 7 大根 10 醤油、塩、だし	アスパラ 7 大根 10 醤油、塩、だし	アスパラ 7 大根 10 醤油、塩、だし
	大学芋 さつまいも 60 砂糖 4 油、塩	のりおにぎり 米 30 のり 1 塩	いちご蒸しパン 米粉 20 砂糖 4 BP 0.9 豆乳 20 いちご 5	米粉パン パン用米粉 20 砂糖 2 ドライイースト 0.3 塩 0.3 油 1 ジャム 3	じゃがいもスコーン じゃがいも 15 米粉 15 砂糖 1 BP 3 米油 4 豆乳 5 塩 0.1	ホットケーキ 米粉 20 砂糖 4 豆乳 25 BP 0.9 塩	米粉 20 砂糖 4 豆乳 25 BP 0.9 塩
	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100

	4.18日(月)	5.19日(火)	6.20日(水)	7.21日(木)	8.22日(金)	9.23日(土)
昼食	ごはん 米 40 鶏肉の唐揚げ 鶏もも肉 50 しょうが 0.1 米粉、油、醤油、塩 ひじきの炒め煮 ひじき 1 にんじん 10 切干大根 1 糸こんにゃく 4 青菜 2 醤油、砂糖、だし すまし汁 えのき 8 なめこ 8 小ねぎ 2 醤油、塩、だし	ごはん 米 40 鮭の磯辺焼き 鮭 35 青のり 醤油、片栗粉、油 だし ごまあえ フロッコリー 25 にんじん 5 ごま 0.3 醤油、だし 大豆煮 大豆(乾) 4 昆布 醤油、砂糖 味噌汁 じゃがいも 10 新玉ねぎ 10 スナップエンドウ みそ、だし	麻婆飯 米 50 豆腐 20 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 にんじん 10 こら 3 ねぎ 3 しょうが 0.2 味噌、醤油、砂糖 だし、片栗粉、油 ナムル 小松菜 15 にんじん 5 切干大根 1 しらす 1 塩、醤油、ごま油 味噌汁 春キャベツ 10 もやし 5 コーン 5 醤油、塩、だし	たきごみごはん 米 45 にんじん 8 まいたけ 5 しめじ 5 たけのこ 5 こんにゃく 4 醤油、塩、だし さわらの柚庵焼き さわら 35 レモン汁 0.2 醤油、砂糖、塩、米油 ゆかりあえ キャベツ 30 ゆかり 0.1 塩 すまし汁 大根 10 絹さや 2 わかめ 1 醤油、塩、だし	ごはん 米 40 肉じゃが 豚肉 30 じゃがいも 25 玉ねぎ 15 にんじん 10 糸こんにゃく 4 いんげん 2 醤油、砂糖、だし おひだし ほうれん草 20 にんじん 5 鯉節 醤油、だし 味噌汁 豆腐 10 もやし 5 三つ葉 2 味噌、だし	ごはん 米 40 さばのカレー焼き さば 35 カレー粉 醤油、砂糖、米粉 米油 おかかあえ フロッコリー 20 にんじん 5 鯉節 醤油 スープ 大根 10 えのき 7 醤油、塩、だし
	お好み焼き キャベツ 15 にんじん 5 豚ひき肉 8 米粉 15 だし、醤油、ソース 鯉節、青のり マヨドレ	五平餅 米 30 里芋 10 味噌、砂糖、醤油 ごま、だし	ココアケーキ 米粉 20 ココア 1 砂糖 5 BP 1 油 1 豆乳 25	フライドポテト じゃがいも 60 青のり、油、塩	きなこ団子 上新粉 10 白玉粉 10 おから 7 砂糖 4 きなこ 2 塩	抹茶むしパン 米粉 20 抹茶 0.2 砂糖 5 BP 1 油 1 豆乳 25
	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100

※仕入れ状況によって献立に変更がある場合があります。