

2024年度5月 離乳食献立表

ののかぜ保育園

氏名	13.27日(月)	14.28日(火)	1.15.29日(水)	2.16.30日(木)	17.31日(金)	18日(土)
長屋りきと	10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (キャベツ) (人参) (新玉ねぎ)	10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (小松菜)	10-7倍がゆ ペースト、刻み (白身魚、豆腐) 煮野菜ペースト~刻み (キャベツ) (人参) (新玉ねぎ)	10-7倍がゆ ペースト、刻み (鶏ひき肉) 煮野菜ペースト~刻み (白菜) (人参) (玉ねぎ)	10-7倍がゆ ペースト、刻み (鶏ひき肉) 煮野菜ペースト~刻み (新玉ねぎ) (人参) (ほうれん草)	10-7倍がゆ ペースト、刻み (鮭) 煮野菜ペースト~刻み (大根) (人参) (春キャベツ)
	味噌汁 おかゆ 野菜スープ	野菜スープ おかゆまたはおにぎり 野菜スープ	味噌汁 おかゆ 野菜スープ	野菜スープ おかゆ 野菜スープ	味噌汁 おかゆ 野菜スープ	野菜スープ おかゆ 野菜スープ
高野ことは 池あやめ 井上はるか 鷲屋うの 崔ちひろ 古田わたる	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (鶏もも肉、しらす) 煮野菜刻み~1cm角 (キャベツ) (人参) (新玉ねぎ)	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (豆腐) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (小松菜)	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (白身魚、豆腐) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (大根) (新玉ねぎ)	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (鶏ひき肉) 煮野菜刻み~1cm角 (白菜) (人参) (玉ねぎ)	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (鶏ひき肉) 煮野菜刻み~1cm角 (新玉ねぎ) (人参) (ほうれん草)	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (鮭) 煮野菜刻み~1cm角 (大根) (人参) (春キャベツ)
	スティック野菜 味噌汁 おかゆ かぼちゃ 野菜スープ	スティック野菜 野菜スープ おかゆまたはおにぎり 野菜スープ	スティック野菜 味噌汁 おかゆ ごま蒸しパン 野菜スープ	スティック野菜 野菜スープ おかゆ おからだんご 野菜スープ	スティック野菜 味噌汁 おかゆ ふかしいも 野菜スープ	スティック野菜 野菜スープ おかゆ きなこ蒸しパン 野菜スープ
氏名	20日(月)	7.21日(火)	8.22日(水)	9.23日(木)	10.24日(金)	11.25日(土)
長屋りきと	10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (じゃがいも)	10-7倍がゆ ペースト、刻み (白身魚) 煮野菜ペースト~刻み (ブロッコリー) (人参) (新玉ねぎ)	10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐、鶏ひき肉) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (じゃがいも) (白菜)	10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす、おから) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (じゃがいも) (かぼちゃ)	10-7倍がゆ ペースト、刻み (鮭) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (大根)	10-7倍がゆ ペースト、刻み (鶏ひき肉) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (ブロッコリー)
	野菜スープ おかゆ 野菜スープ	野菜スープ おかゆまたはおにぎり 野菜スープ	野菜スープ おかゆ 野菜スープ	野菜スープ おかゆ 野菜スープ	味噌汁 おかゆ 野菜スープ	野菜スープ おかゆ 野菜スープ
高野ことは 池あやめ 井上はるか 鷲屋うの 崔ちひろ 古田わたる	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (鶏もも肉、しらす) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (じゃがいも) (大根)	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (白身魚) 煮野菜刻み~1cm角 (ブロッコリー) (人参) (新玉ねぎ)	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (豆腐、鶏ひき肉) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (じゃがいも) (白菜)	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (しらす、おから) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (じゃがいも) (かぼちゃ)	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (鮭) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (大根)	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (豚鶏ひき肉) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (ブロッコリー)
	スティック野菜 野菜スープ おかゆ 米粉蒸しパン 野菜スープ	スティック野菜 野菜スープ おかゆ 米粉蒸しパン 野菜スープ	スティック野菜 野菜スープ おかゆ 米粉蒸しパン 野菜スープ	スティック野菜 野菜スープ おかゆ かぼちゃおやき 野菜スープ	スティック野菜 味噌汁 おかゆ お好み焼き 野菜スープ	スティック野菜 野菜スープ おかゆ ホットケーキ 野菜スープ