

2024年度5月 予定献立表

ののかぜ保育園

	13.27日(月)	14.28日(火)	1.15.29日(水)	2.16.30日(木)	17.31日(金)	18日(土)
昼食	ごはん 米 40 ねぎだれから揚げ 鶏もも肉 50 ねぎ 醤油、塩、米粉 米油、ごま油 ゆかりあえ キャベツ 30 にんじん 5 ゆかり 塩 味噌汁 新玉ねぎ 10 えのき 5 わかめ 1 味噌、だし	しょうゆラーメン 米麺 30 豚肉 10 ねぎ 2 醤油、砂糖、だし (鰹、煮干し、昆布 干椎茸、玉ねぎ、ねぎ 手羽中、豚肩ロース 、生姜) 手羽中華煮 手羽中 30 醤油、酢、砂糖 だし、生姜 ナムル 小松菜 15 にんじん 5 もやし 10 干椎茸 ごま、ごま油、醤油	黄飯(おうはん) 15日 米 40 黒豆 3 くちなし、塩、砂糖 ふわふわすりみ団子 白身魚 25 豆腐 15 にんじん 5 ひじき 0.1 大葉 醤油、塩、片栗粉 のりあえ キャベツ 30 にんじん 5 のり、醤油、塩 のっぺい汁 大根 10 さといも 7 にんじん 7 鶏もも肉 5 こんにゃく 5 スナッペンどう 醤油、塩、だし 片栗粉	チャーシュー丼 米 50 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 30 にんじん 15 しいたけ 3 にら 3 ねぎ 3 しょうが 0.2 だし、醤油、赤味噌 砂糖、片栗粉 オープン焼き じゃがいも 30 そら豆 10 塩、油 スープ 豆腐 10 もやし 5 ねぎ 2 醤油、塩、だし	ごはん 米 40 ごま味噌焼き さわら 35 ごま みそ、マヨドレ 砂糖、醤油、だし おかか和え ほうれん草 20 にんじん 5 かつお節 0.1 醤油 春雨スープ 鶏ひき肉 5 春雨 1 にんじん 7 新玉ねぎ 7 にら 2 醤油、塩、だし 片栗粉	塩おにぎり 米 40 塩 鮭の塩焼き 鮭 35 塩 片栗粉 おかかあえ キャベツ 25 にんじん 5 かつお節 醤油 味噌汁 大根 10 えのき 7 みそ、だし
	おやつ	かぼちゃスコーン かぼちゃ 15 米粉 10 片栗粉 5 おから 7 BP 1 砂糖 4 油 4 果物 25 牛乳 100	やきおにぎり 米 30 醤油、油 果物 25 牛乳 100	ちまき(15日) ごま蒸しパン 米粉 20 黒ごま 0.5 砂糖 5 BP 0.9 油 0.5 豆乳 25 果物 25 牛乳 100	おからドーナツ 米粉 10 大豆粉 5 片栗粉 5 おから 5 きなこ 1 砂糖 5 BP 0.9 油 1 果物 25 牛乳 100	フライドポテト じゃがいも 60 青のり、油、塩 果物 25 牛乳 100

	20日(月)	7.21日(火)	8.22日(水)	9.23日(木)	10.24日(金)	11.25日(土)
昼食	ごはん 米 40 鶏のゆかり焼き 鶏もも肉 50 ゆかり 塩、片栗粉 ごまあえ 小松菜 20 切干大根 1 にんじん 5 すりごま 醤油、砂糖 豚汁 大根 10 にんじん 5 じゃがいも 10 玉ねぎ 5 豚肉 5 しめじ 3 ねぎ 2	ゆうやけごはん 米 45 にんじん 10 だし、醤油、塩 カレー焼き さば 35 カレー粉 醤油、砂糖 米粉、油 しらす和え しらす 25 フロッコリー にんじん 5 コーン 3 しらす 1 醤油、塩、だし 味噌汁 新玉ねぎ 10 油揚げ 5 わかめ 1 みそ、だし	ごはん 米 40 てりやきつくね 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 おから 5 玉ねぎ 20 にんじん 15 しいたけ 3 ねぎ 3 しょうが 0.1 ひじき 0.1 醤油、片栗粉、砂糖 塩 オープン焼き じゃがいも 20 アスパラ 5 油、塩 醤油、塩、だし 味噌汁 なめこ 8 白菜 8 みつば 2 味噌、だし	ハヤシライス 米 50 豚肉 35 玉ねぎ 30 にんじん 15 じゃがいも 20 味噌、醤油、砂糖 ケチャップ、塩 片栗粉、米油 おからサラダ おから 8 ツナ 2 きゅうり 8 にんじん 10 コーン 5 マヨドレ、塩 スープ キャベツ 7 えのき 5 醤油、塩、だし	梅ごはん 米 45 梅干し 2 鮭の磯辺焼き 鮭 35 青のり 塩、醤油、片栗粉 きんぴらごぼう ごぼう 20 にんじん 7 いんげん 2 醤油、砂糖、だし 油 味噌汁 大根 10 玉ねぎ 5 わかめ 1 みそ、だし	チャーハン 米 50 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 にんじん 10 ねぎ 3 にら 3 醤油、塩 おかかあえ フロッコリー 20 にんじん 5 鰹節 3 醤油、塩 スープ なめこ 7 わかめ 1 醤油、塩
	おやつ	抹茶ういろう 上新粉 15 片栗粉 5 白玉粉 3 砂糖 5 抹茶 0.2 果物 25 牛乳 100	わらびもち わらび餅粉 15 砂糖 5 きなこ 2 塩 果物 25 牛乳 100	ココア蒸しパン 米粉 20 ココア 1 砂糖 5 BP 1 油 1 豆乳 25 果物 25 牛乳 100	かぼちゃもち かぼちゃ 10 米粉 15 砂糖 4 油 0.5 きなこ 塩 果物 25 牛乳 100	お好み焼き 米粉 15 キャベツ 30 にんじん 7 ツナ 5 だし、醤油 鰹節、ソース マヨドレ 果物 25 牛乳 100

※仕入れ状況によって献立に変更がある場合があります。