

2023年度7月 離乳食献立表

ののかぜ保育園

氏名	10.24日(月)	11.25日(火)	12.26日(水)	13.27日(木)	14.28日(金)	1.15.29日(土)
清水 万理子	おもゆー10倍がゆ 煮野菜ペースト～刻み (玉ねぎ) (人参) (ブロccoliリー) 野菜スープ	おもゆー10倍がゆ 煮野菜ペースト～刻み (人参) (じゃがいも) 野菜スープ	おもゆー10倍がゆ 煮野菜ペースト～刻み (玉ねぎ) (人参) 野菜スープ	おもゆー10倍がゆ 煮野菜ペースト～刻み (キャベツ) (人参) (玉ねぎ) 野菜スープ	おもゆー10倍がゆ 煮野菜ペースト～刻み (玉ねぎ) (人参) (冬瓜) 野菜スープ	おもゆー10倍がゆ 煮野菜ペースト～刻み (大根) (人参) (ブロccoliリー) 野菜スープ
坂本 凧	5倍がゆー軟飯 ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト～刻み (玉ねぎ) (人参) (ブロccoliリー) スティック野菜 スープ	5倍がゆー軟飯 ペースト、刻み (鮭) 煮野菜ペースト～刻み (大根) (人参) (じゃがいも) スティック野菜 けんちん汁	5倍がゆー軟飯 ペースト、刻み (ひき肉) 煮野菜ペースト～刻み (玉ねぎ) (人参) (キャベツ) スティック野菜 味噌汁	5倍がゆー軟飯 ペースト、刻み (鶏もも肉) 煮野菜ペースト～刻み (キャベツ) (人参) (玉ねぎ) スティック野菜 味噌汁	5倍がゆー軟飯、梅干し ペースト、刻み (さわら) 煮野菜ペースト～刻み (玉ねぎ) (人参) (冬瓜) スティック野菜 冬瓜汁	5倍がゆー軟飯 ペースト、刻み (鶏肉) 煮野菜ペースト～刻み (大根) (人参) (ブロccoliリー) スティック野菜 味噌汁
	お好み焼き 野菜スープ、おかゆ	蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	かぼちゃ蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	おこわ 野菜スープ、おかゆ	じゃがいもオープン焼き 野菜スープ、おかゆ	ごま蒸しパン 野菜スープ、おかゆ
江口 遥 オルソン 權 都筑 瑛太 鈴木 詞葉	軟飯～ごはん 野菜炒め 豚肉、玉ねぎ、人参 長いも、ピーマン、醤油 塩昆布和え ブロッコリー、人参 塩昆布、醤油、ごま スティック野菜 スープ えのき、にら、しめじ 醤油、塩	軟飯～ごはん 鮭のみそ焼き 鮭、味噌、砂糖、しょうゆ 片栗粉、油 オープン焼き じゃがいも、油、塩 スティック野菜 けんちん汁 大根、人参、油揚げ、ねぎ 醤油、塩、だし スティック野菜	軟飯～とうもろこしごはん にらつくね 豚鶏ひき肉、玉ねぎ、にら 人参、おから、えのき 酢の物 もやし、きゅうり、ハム 春雨、酢、砂糖、醤油 味噌汁 きゃべつ、豆腐 みそ、だし スティック野菜	軟飯～ごはん 鶏の香り焼き 鶏もも、大葉、ゆかり 醤油、塩、米粉、油 おなかあえ おくら、キャベツ、人参 鯉節、醤油、だし 味噌汁 なす、玉ねぎ、味噌 わかめ スティック野菜	軟飯～梅ごはん アジのかば焼き(代替:さわら あじ、醤油、砂糖、米粉 だし、油 醤油漬け きゅうり、塩、醤油 冬瓜汁 冬瓜、人参、椎茸、鶏肉 ねぎ、しょうが、だし 醤油、塩	軟飯～ごはん オープン焼き 鶏もも、じゃがいも、 醤油、塩、片栗粉 おなか和え ブロッコリー、人参 かつお節、醤油 味噌汁 大根、人参、だし、みそ
	お好み焼き 野菜スープ、おかゆ	蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	かぼちゃ蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	おこわ 野菜スープ、おかゆ	じゃがいもオープン焼き 野菜スープ、おかゆ	ごま蒸しパン 野菜スープ、おかゆ