

2023年度7月 離乳食献立表

ののかぜ保育園

氏名	3.31日(月)	4.18日(火)	5.19日(水)	6.20日(木)	7.21日(金)	8.22日(土)
清水 万理子	おもゆー10倍がゆ 煮野菜ペースト～刻み (玉ねぎ) (人参) (かぼちゃ) 野菜スープ	おもゆー10倍がゆ 煮野菜ペースト～刻み (大根) (人参) 野菜スープ	おもゆー10倍がゆ 煮野菜ペースト～刻み (玉ねぎ) (人参) (ジャガイモ) 野菜スープ	おもゆー10倍がゆ 煮野菜ペースト～刻み (かぼちゃ) (ジャガイモ) (玉ねぎ) 野菜スープ	おもゆー10倍がゆ 煮野菜ペースト～刻み (玉ねぎ) (人参) (大根) 野菜スープ	おもゆー10倍がゆ 煮野菜ペースト～刻み (大根) (人参) (春キャベツ) 野菜スープ
坂本 凧	5倍がゆー軟飯 くず煮 又は 粗ほぐし (ひき肉) やわらか煮、刻み (ほうれん草) (人参) (かぼちゃ) スティック野菜 すまし汁	5倍がゆー軟飯 くず煮 又は 粗ほぐし (かれい) やわらか煮、刻み (大根) (人参) (小松菜) スティック野菜 味噌汁	5倍がゆー軟飯 くず煮 又は 粗ほぐし (豚ひき肉) やわらか煮、刻み (玉ねぎ) (人参) (ジャガイモ) (トマト) スティック野菜 スープ	5倍がゆー軟飯 くず煮 又は 粗ほぐし (白身魚) やわらか煮、刻み (人参) (かぼちゃ) (ジャガイモ) (玉ねぎ) スティック野菜 かぼちゃスープ	5倍がゆーちらしずし くず煮 又は 粗ほぐし (鶏肉) やわらか煮、刻み (大根) (人参) (かぼちゃ) (キャベツ) スティック野菜 すまし汁	5倍がゆーチャーハン くず煮 又は 粗ほぐし (ひき肉) やわらか煮、刻み (玉ねぎ) (人参) (ブロッコリー) スティック野菜 スープ
	お好み焼き 野菜スープ、おかゆ	じゃがいもオープン焼き 野菜スープ、おかゆ	蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	ツナ炊き込みご飯 野菜スープ、おかゆ	ちぎり団子 野菜スープ、おかゆ	ごま蒸しパン 野菜スープ、おかゆ
江口 遥 オルソン 權 都筑 瑛太 鈴木 詞葉	軟飯～ごはん マーポーなす 豚鶏ひき肉、なす、人参 ねぎ、生姜、味噌、醤油 片栗粉 オープン焼き かぼちゃ、塩、油 スープ ほうれん草、えのき スティック野菜	軟飯～ごはん かれいみぞれあんかけ かれい、大根、醤油、米粉 片栗粉、油、砂糖 しそひじき ひじき、ゆかり、醤油 ごま和え 小松菜、人参、ごま 醤油、砂糖 味噌汁 なめこ、油揚げ、みつば	軟飯～ごはん カレー 豚肉、玉ねぎ、人参、塩 ジャガイモ、カレー粉 ケチャップ、米粉、砂糖 味噌、醤油、だし さっぱりあえ トマト、大葉、しらす 醤油、砂糖、だし 味噌汁 モロヘイヤ、トウモロコシ	軟飯～ごはん カジキのトマト煮 かじき、トマト缶、玉ねぎ ナス、ズッキーニ、だし ベーコン、塩、砂糖、油 ポテトサラダ ジャガイモ、人参、コーン きゅうり、ツナ、塩 かぼちゃスープ かぼちゃ、玉ねぎ、豆乳 だし、塩	軟飯～七夕ちらしずし 人参、舞茸、干椎茸 オクラ、のり、油揚げ ごま、酢、砂糖、塩、醤油 鶏のから揚げ 鶏もも、生姜、醤油、米粉 油 もみうり きゅうり、塩 すまし汁 大根、わかめ	チャーハン 米、豚鶏ひき肉、玉ねぎ 人参、ねぎ、ニラ、醤油 塩 もみうり きゅうり、塩 スープ なめこ、わかめ、ねぎ
	お好み焼き 野菜スープ、おかゆ	じゃがいもオープン焼き 野菜スープ、おかゆ	蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	ツナ炊き込みご飯 野菜スープ、おかゆ	ちぎり団子 野菜スープ、おかゆ	蒸しパン 野菜スープ、おかゆ