

【9月のカレンダー】

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3 お休み
4	5	6	7	8 わらべうた	9 お休み	10 お休み
11	12	13 赤ちゃんデー	14	15	16	17 お休み
18 お休み	19	20 お話会	21	22 ひまわり保 (離乳食学 習会)	23 お休み	24 お休み
25	26 誕生日会	27	28	29 避難訓練	30 お休み	

【講習会・イベントについて】

○9/8(金)わらべ歌(午前 10:30~11:00) 予約はいりません

●9/13(水)赤ちゃんデー(午前中)まだ歩き出す前の赤ちゃん達あつまれ~。

同じような0歳児の赤ちゃんのお母さん達で「しゃべり場」しませんか？

○9/20(水)お話会(絵本)(10:30~11:00) ※予約6組まで

○9/22(金)ひまわり保育園の離乳食学習会の日もはなのこ広場は通常通り遊べます。

○9/26(火)誕生日会(10:30~11:00)

9月のお誕生日のお子さんは手型足型を取りますので、参加希望の方は、はなのこ広場までご連絡下さい。

○9/29(金) 避難訓練です。実際に鶴舞公園まで避難します。

避難先はひまわり保育園と同じ場所になります。参加者募集中！

(詳しいことは「はなのこ広場」にてお伝えします)

予約が必要な「お話会」は6火日(水)13:30~受付を開始します。

名古屋市地域子育て支援拠点



ほっこりワクワクはなのこ広場

<はなのこ広場へのアクセス>

Tel 052-753-6780

【地下鉄・JR】「鶴舞」 【市バス】名古屋・栄系統「千早」下車

\*車で来られる方は近隣の駐車場をご利用下さい。

住所：名古屋市千種区吹上 1-2-15 サンライズ吹上 1 階

緑の丘福祉社会 HP <http://www.midorinooka.or.jp/>

社会福祉法人 緑の丘福祉社会

利用は無料です

(講習会は、材料費を頂くことがあります)



【はなのこ広場の利用について】

◇開所時間について

- ・月～金曜は午前の部が 10:00～12:30 まで。午後の部が 13:15～15:45 です。
- ・土曜日は第 1・第 3 の 10:00～13:00 です。
- ・11:15～12:15 の時間はランチタイムです。お食事希望の方はお弁当をお持ち下さい

◇利用予約について

基本的にはご利用の際の予約は必要ありません。ただし講習会やイベントの日は予約制とさせていただきます。

◇利用するにあたってのお願い

- ・おむつ替えをするシートをご持参ください。
- ・施設を利用する際は、親子ともに自宅で検温をしてから来所して下さい。
- ・お子さんが 37.5℃を超えた発熱、かつ、元気がなく、機嫌が悪い、食欲がないなど全身状態が不良な場合は、利用を控えていただくようお願い致します。
- ・マスクの着用は個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることが基本となります。ただし、感染症が流行している時などの場合は、スタッフから着用をお願いする場合があります。

## 8月4日 赤ちゃんデー「みんなでおんぶをしてみよう」

ひと昔前に比べると、子育ての中でおんぶが活用されている姿を見かけなくなりました。おんぶをすると両手があいて家事もしやすいし、赤ちゃんの気分転換や視界が広がるなどの利点を伝えると、お母さんたちの中で「おんぶをしてみたい」という思いがあることがわかりました。そこで二人のお子さんがいる先輩母さんに抱っこバンドを使ったおんぶの仕方を教わることにしました。この写真はその時の様子です。写真とともにその時の様子を紹介します。



① まずはおんぶの仕方を見せてもらって、準備をします

② 一人ではまだ難しいので、ちょっと手伝ってもらいます

今度はお手伝いする側に回って

わーみんなできたねー！どのお母さんたちも笑顔がはじけます。

### 【当日参加してくれたお母さんたちの感想です】

一人だとなかなかトライできなかったのですが、みんなでできてよかったです。やってみると意外と簡単にできたので、これからは沢山おんぶしたいと思います。

おんぶは挑戦することがなかったのですが、とても楽！和やかな雰囲気楽しく過ごせました。これからはおんぶ活躍しそうです。

はじめてのおんぶデビュー！！無事成功しました（にっこり）肩への負担も少なく両手と胸周りが空いて、しゃがんだり家事がしやすそうで大満足です。

はじめてのおんぶでしたが、やってみると思いのほか軽くて手が空くので快適でした。一人だとまだ難しいので、少しずつ練習してみたいと思います。

パパと練習するより、ママ友、先生たちと一緒にやると安心感が違うし、いろんな意見が聞けるので、今日みたいなイベントはとっても良いと思いました。

他にも昔から使われているおんぶ紐でのおんぶの仕方も体験したお母さん達もいて、皆さん和気あいあいとした雰囲気の中で取り組んでいらっしゃいました。その後「家事がやりやすくなった」「犬の散歩の時もおんぶで一緒に行ってるけど、とても動きやすくなった」など、うれしい感想も聞かれています。