

【10月のカレンダー】

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2	3	4	5	6	7
8 お休み	9 お休み	10	11 園庭解放 ひまわり	12 わらべうた	13	14 お休み
15 お休み	16	17	18 お話し会 予約制	19	20	21
22 お休み	23	24 赤ちゃんデー	25	26	27	28 お休み
29 お休み	30	31 誕生日会				



【講習会・イベントについて】

○10/11(水) ひまわり保育園 園庭解放 (保育士はつきません)

○10/12(木) わらべ歌(午前 10:30~11:00) 予約はいりません

●10/18(水) お話し会(絵本)(10:30~11:00) ※予約6組まで

○10/24(火) 赤ちゃんデー(午前中)まだ歩き出す前の赤ちゃん達あつまれ~。

○10/31(火) 誕生日会(10:30~11:00)

10月生まれのお子さんは手型か足型を取りますので、参加希望の方は、はなのこ広場までご連絡下さい。

予約が必要な「お話し会」は6日(金) 13:30~受付を開始します。



名古屋市地域子育て支援拠点

ほっこりワクワクはなのこ広場



緑の丘福祉会 HP <http://www.midorinooka.or.jp/>

〈はなのこ広場へのアクセス〉 Tel 052-753-6780

【地下鉄・JR】「鶴舞」 【市バス】名古屋・栄系統「千早」

*車で来られる方は近隣の駐車場をご利用下さい。

住所：名古屋市千種区吹上 1-2-15 サンライズ吹上 1階



【はなのこ広場の利用について】

◇開所時間について

・月～金曜は午前の部が10:00～12:30まで。午後の部が13:15～15:45です。

・土曜日は第1・第3の10:00～13:00です。

・11:15～12:15の時間はランチタイムです。お食事希望の方はお弁当をお持ち下さい

◇利用予約について

基本的にはご利用の際の予約は必要ありません。ただし講習会やイベントの日は予約制とさせていただきます。

◇利用するにあたってのお願い

・おむつ替えをするシートをご持参ください。

・施設を利用する際は、親子ともに自宅で検温をしてから来所して下さい。

・お子さんが37.5℃を超えた発熱、かつ、元気がなく、機嫌が悪い、食欲がないなど全身状態が不良な場合は、利用を控えていただくようお願い致します。

・マスクの着用は個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることが基本となります。ただし、感染症が流行している時などの場合は、スタッフから着用をお願いする場合があります。

◆ うわ〜い新聞紙ビリビリにしちゃったよ〜！

9/2(土)は3〜4歳のお友達と一緒に新聞紙遊びをしました。ビリビリ破っては放り投げ、頭からかぶって大笑い！親子でたっぷり楽しみました。



◆ わらべ歌遊び



ママのお膝に乗って♪うまはとしとし♪といっぱいゆすってもらってご機嫌の小さいお友達。最後に♪どっしーん♪と足の間に落とされお尻が床につくとケタケタ笑っていますよ。しっとり親子で触れ合う楽しさが広がりました。

● 赤ちゃんデー「ママたちのしゃべり場」の開催

赤ちゃんデーを利用して、もっといろいろな人とお話をしてみたい、子育ての悩みも相談したい、日ごろ抱えている思いを語り合いたいと9組の親子が参加してくれました。この日のテーマはママたちの事前の話から①「赤ちゃんたちの動きに合わせた安全性について」②「自分の時間どうやって作っている？」の二点です。①は特にキッチン周りに這ってきて、危ないし家事がはかどらない、つかまり立ちが多くなってきて目が離せないなど、いっぱい動けるようになってきた赤ちゃんたちの心配事が続きます。皆さんからは人の目でしっかり見守ることを大事にしつつも、ここからはちょっと入らないでねと丈夫で安全な衝立(柵)を使っているよという紹介もあり、さっそく購入先を聞いていたママたちです。(それこそおんぶは最適ですよ)一方ではつかまり立ちはあかちゃんたちの好奇心を促したり、姿勢変換(タッチおしゃがみ移動)を自由にしていくということも確認しました。②はママ達にとっても深刻な悩みです。そんな中でも「パパが見ている間に別の部屋に行ってこっそり甘いものを食べてストレス解消」の話にはみんな納得(笑)「パパと娘の仲良しデーを作る」「週末は宅配を頼んで、子どもが寝た後にゆったり夫婦で食事を楽しむ」など皆さんからグッドアイデアが聞かれました。悩んでいるのは自分だけじゃない、同年代の人とおしゃべりができてすっきりした。和やかで楽しい会話、でもその中に共感と安心が広がる感想も聞かれました。これからもみんなで支えあいながら、子育てを楽しんでいきたいですね。

● 離乳食一ひまわり保育園開催の学習会に参加してー

はなのこひろばの運営元のひまわり保育園では、地域の皆さんに向けて遊ぼう会を行っています。今回はその一環として初期食から完了食までの学習会が行われ、はなのこひろばの会員の皆さんも一緒に参加しました。栄養士が作ってくれたペーストや、刻み、軟飯、スープなど、赤ちゃんたちの月齢に合わせた段階を踏んだ調理方法や、完成品を見せてもらい、実食もしました。「野菜ってあまいですね」「もうこんな形のあるものを食べているんですね」とびっくりしていたお母さんたち。「なかなか食べなくて」という悩みも、保育士に相談する中で、焦らなくても大丈夫と安心されたようです。

