



1月

あけまして

おめでとうございます

名古屋市地域子育て支援拠点

ほっこりワクワクはなのこ広場

日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4はなの こ開所	5	6
7 お休み	8 お休み	9	10★印 の予約受 付日	11	12	13 お休み
14 お休み	15	16	17★ お話会	18	19	20
21 お休み	22	23★ 誕生日会	24	25★エ プロンシ アター	26★赤 ちゃんテ ー	27 お休み
28 お休み	29★ ぶらぶら 人形作り	30	31			

緑の丘福祉会 HP <http://www.midorinooka.or.jp/>

〈はなのこ広場へのアクセス〉 Tel 052-753-6780

【地下鉄・JR】「鶴舞」 【市バス】名古屋・栄系統「千早」下車

*車で来られる方は近隣の駐車場をご利用下さい。

住所：名古屋市千種区吹上 1-2-15 サンライズ吹上 1階



【はなのこ広場の利用について】

◇開所時間について

- ・月～金曜は午前の部が 10:00～12:30 まで。午後の部が 13:15～15:45 です。
- ・土曜日は第 1・第 3 の 10:00～13:00 です。
- ・11:15～12:15 の時間はランチタイムです。お食事希望の方はお弁当をお持ち下さい

◇利用予約について

ご利用の際の予約は必要ありません。ただし講習会やイベントの日は予約制とさせていただきます。

◇利用するにあたってのお願い

- ・おむつ替えをするシートをご持参ください。
- ・施設を利用する際は、親子ともに自宅で検温をしてから来所して下さい。
- ・お子さんが 37.5℃を超えた発熱、かつ、元気がなく、機嫌が悪い、食欲がないなど全身状態が不良な場合は、利用を控えていただくようお願い致します。
- ・マスクの着用は個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることが基本となります。ただし、感染症が流行している時などの場合は、スタッフから着用をお願いする場合があります。

★1/10 (水) ★印の予約受付日 (PM1:30～16:30)

★1/17 (水) お話会 (絵本) (10時30分～11時) 予約6組まで

★1/23 (火) 誕生日会 手型か足型をとるので10時15分までには来てね

★1/25 (木) エプロンシアターとわらべうた (10時30分～11時)

1歳5か月以上～幼児 予約6組まで

★1/26 (金) 赤ちゃんデー (午前中) 歩き出す前の赤ちゃん達あつまれ～

予約6組まで

★1/29 (月) ぶらぶら人形作り 予約4組まで (はじめて作る方むけです)

★おむつ替えをするシートを忘れずにご持参ください。

◆ 12月5日 赤ちゃんデー

エリア支援保育所の保健師
さんと保育士さんを迎えて
——
個別の話もじっくり聞けま
した。



今回は栄養相談ということで、離乳食の悩みが出されました。「卵ボーロを食べたら、反応が出てしまった」という話には、卵白からアレルギーが出やすいので、ゆで卵にして黄身を細かくして、ほんの少しずつ食べさせていく方法が良いと話されました。冷凍保存も効くということです。「ムラ食い」や「少食」については、毎食しっかり食べさせたいというより、3日間の中で食べる量を考えていくといいよという言葉に、悩んでいたママたちもほっと一息。「つつい大量に口の中に入れてしまいがち」という悩みには、噛まないで丸のみになってしまうので、この時期の介助の仕方はスプーンを口の奥に入れないで、舌の前において上唇と下唇が閉じられるか、下あごが動いているか、に注目して食べさせることが大事という話がされました。また、7か月でしっかり離乳食を食べた後にも200ccのミルクを毎回飲んでいるのは飲ませすぎ？という質問には「100ccまでに抑えてね」とアドバイスがありました。これからもこんな機会があるといいですね。

◆ ぶらぶら人形作り 第二弾



4人のママの個性豊かなお人形
ができました。子どもたちも早
速揺らして遊んでいたね。好評
につき第三弾を1月29日に企
画しました



◆ エブロンシアターとミュージックパネル

この日はクリスマスの歌や、ミュ
ージックパネルを楽しんだ後、
「畑の野菜とお風呂」というエブ
ロンシアターをみて、みんなで実
際にお風呂に入って真似っこ遊び
をしたよ。石鹸とタオルでごしご
し洗いっこして楽しかったね。



昨年はいろいろご協力有難うございました。今年もスタッフ一同、かわいい子ども達や保護者の皆さんと楽しく過ごしていきたいと思ひます。
今年も、はなのこ広場をよろしくお願ひします。