

3月

ほっこりワクワクはなのこ広場

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 お休み	4★印予約 申し込み日	5	6★妊婦 講習会	7	8	9 お休み
10 お休み	11 ★お話会	12	13★赤 ちゃんデー	14	15	16
17 お休み	18	19	20 お休み	21★エフ ロンシアター	22	23 お休み
24 お休み	25	26★ 誕生日会	27	28	29	30 お休み
31 お休み						

★3/4(月)★印の予約受付日(PM1:30~4:30)

★3/6(水)妊婦講習会開催日 興味のある方は是非どうぞ!まだまだ募集中!

★3/11(月)お話会(絵本)(10時30分~11時)予約6組まで

★3/13(水)赤ちゃんデー(午前中)歩き出す前の赤ちゃん達あつまれ~  
予約6組まで

★3/21(木)エフロンシアターとわらべうた(10時30分~11時)  
1歳5か月以上~幼児 予約6組まで

★3/26(火)誕生日会 数日前か、当日に手型か足型をとります。

名古屋市地域子育て支援拠点

緑の丘福祉会 HP <http://www.midorinooka.or.jp/>

〈はなのこ広場へのアクセス〉 Tel 052-753-6780

【地下鉄・JR】「鶴舞」 【市バス】名古屋・栄系統「千早」下車  
\*車で来られる方は近隣の駐車場をご利用下さい。

住所：名古屋市千種区吹上 1-2-15 サンライズ吹上 1階



【はなのこ広場の利用について】

◇開所時間について

- ・月～金曜は午前の部が10:00～12:30まで。午後の部が13:15～15:45です。
- ・土曜日は第1・第3の10:00～13:00です。
- ・11:15～12:15の時間はランチタイムです。お食事希望の方はお弁当をお持ち下さい

◇利用予約について

ご利用の際の予約は必要ありません。ただし講習会やイベントの日は予約制とさせていただきます。

◇利用するにあたってのお願い

- ・おむつ替えをするシートをご持参ください。
- ・施設を利用する際は、親子ともに自宅で検温をしてから来所して下さい。
- ・お子さんが37.5℃を超えた発熱、かつ、元気がなく、機嫌が悪い、食欲がないなど全身状態が不良な場合は、利用を控えていただくようお願い致します。
- ・マスクの着用は個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることが基本となります。ただし、感染症が流行している時などの場合は、スタッフから着用をお願いする場合があります。

## ◆おいしい離乳食期のおやつ紹介

「どんなおやつがいいかな～」とメニューに困ることもしばしば。今回は簡単にできる手作りおやつのレシピを紹介します。  
ひまわり保育園で実際に出されているおやつです。

### ☆マカロニきなこ（10ヶ月～18ヶ月児）

材料（4人分）

・マカロニ…60g ・きなこ…15g ・砂糖…10g ・塩…少々

- ① マカロニを少しやわらかめにゆでる。（表示時間より2分多めにゆでる）
- ② きな粉、砂糖、塩を混ぜ合わせる。
- ③ ゆでたマカロニに②をまぶす。

\*マカロニが熱いうちにまぶすと味が良くからみます。

### ☆人参蒸しパン（9か月～11か月児）

材料（4人分）

・小麦粉…100g ・ベーキングパウダー…4g ・砂糖…20g

・人参…60g

- ① 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖を合わせてふるう。
- ② ①にすりおろした人参を加える。
- ③ 粉っぽさがなくなるように水を加えてさっくり混ぜる。
- ④ 紙カップなどに入れて、20分程度蒸す。

\*シリコンカップなどに生地を流し入れて、レンジ600wで3分程度加熱してもできます。

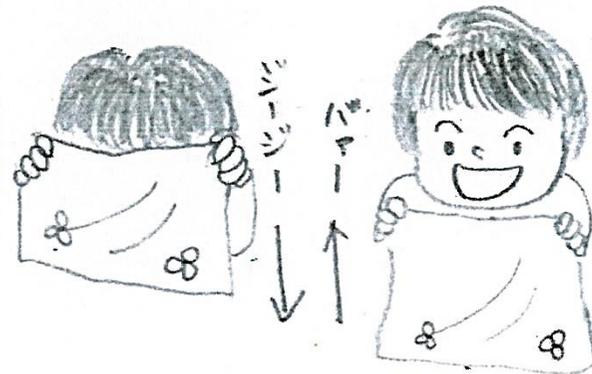
## ◆親子で楽しむわらべ歌遊び

「ジージーバー」の布遊びです。いないないバーが大好きな赤ちゃん達にぴったりです



何度かくり返す。終わるときに  
チリン、ポロン、ト トンデッター！

布をひろげて両手で顔の前にもつ。ジージーでゆっくり  
上下に2回ふり、バーで顔をのぞかせる。チリン、ポロン  
も上下にふり、トンデッターで布をとばす。子どもと向か  
いあって、子どもの両手の甲をつまみふる。



3月はお引越しや、4月入園など子どもたちの成長と共に、新しい出会いがいっぱい待っていますね。  
引き続き、はなのこに遊びに来るお友達と一緒に待っているから、またいつでも遊びに来てね。