

4月

ほっこりワクワクはなのこ広場

日	月	火	水	木	金	土
	1	2★印予約 申し込み日	3	4	5	6
7 お休み	8	9★ぶらぶ ら人形作り	10	11★赤 ちゃんデー	12	13 お休み
14 お休み	15	16	17 ★お話会	18	19	20
21 お休み	22	23	24★ お抹茶の会	25	26★ 誕生日会	27 お休み
28 お休み	29 お休み	30				

★4/2(火) ★印の予約受付日 (PM1:30~4:30)

★4/9(火)ぶらぶら人形作り 予約4組まで (はじめて作る方対象)

★4/11(木) 赤ちゃんデー (午前中) 歩き出す前の赤ちゃん達あつまれ~

予約6組まで

★4/15(月)~19(金) (17日は無) 希望者のみ簡単なこいのぼり作りをします

★4/17(水) お話会(絵本) (10時30分~11時) 予約6組まで

★4/24(水)お抹茶の会 お抹茶とお菓子をいただきます 予約6組まで

会費 300円

★4/26(金) 誕生日会 (10時30分~11時) 数日前か当日に手型か足型をとります。

名古屋市地域子育て支援拠点

緑の丘福祉会 HP <http://www.midorinooka.or.jp/>

〈はなのこ広場へのアクセス〉 Tel 052-753-6780

【地下鉄・JR】「鶴舞」 【市バス】名古屋・栄系統「千早」下車

*車で来られる方は近隣の駐車場をご利用下さい。

住所：名古屋市千種区吹上 1-2-15 サンライズ吹上 1階



【はなのこ広場の利用について】

◇開所時間について

・月～金曜は午前の部が 10:00～12:30 まで。午後の部が 13:15～15:45 です。

・土曜日は第1・第3の 10:00～13:00 です。

・11:15～12:15の時間はランチタイムです。お食事希望の方はお弁当をお持ち下さい

◇利用予約について

ご利用の際の予約は必要ありません。ただし講習会やイベントの日は予約制とさせていただきます。

◇利用するにあたってのお願い

- ・おむつ替えをするシートをご持参ください。
- ・施設を利用する際は、親子ともに自宅で検温をしてから来所して下さい。
- ・お子さんが37.5℃を超えた発熱、かつ、元気がなく、機嫌が悪い、食欲がないなど全身状態が不良な場合は、利用を控えていただくようお願い致します。
- ・マスクの着用は個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることが基本となります。ただし、感染症が流行している時などの場合は、スタッフから着用をお願いする場合があります。

3/6・フレママ企画 「妊娠期・出産後の不安や悩みに答えて」

はなのこ広場としては初めての講習会で、現役の助産師さんと千種保健センターの保健師さんからお話を聞きました。参加者は経産婦さんばかりの三家庭だったので、どのお母さん達もちょうど二人目を出産予定ということもあり、共通の話題もあって和気あいあいとした雰囲気で行われました。

「一子目に比べると、二子目を妊娠中は動かざるを得ないけど、安静にしていた方がいい?」「花粉症の薬など飲んでもだいじょうぶ?」「妊娠中の体調で気を付けることは?」という質問には、「普通に動いている方が安産につながるよ」「鼻が詰まって息苦しいとか、睡眠不足になるなどの時は医師に相談して。病院で出してくれる薬は服用しても大丈夫」「お腹の痛みが2分以上つづくとか、出血がある場合はすぐに受診して」などと、妊娠期の悩みに助産師さんが的確に答えてくれ、いろいろな心配事も気軽に相談できました。



実際に保健師さんが連れてきてくれた3kgの赤ちゃん人形を、ママたちが抱っこしてお話が進みます。傍らではお姉ちゃんたちが寄り添う姿もありました。悩みが多いのは第一子との接し方。手厚くといわれるけれど、普通に接してあげるといいし、赤ちゃんのお世話を一緒にするのもいいですね。またお風呂は、赤ちゃんが寝ている間に、先に上の子とママが入って、赤ちゃんは帰宅時間が遅いパパに入れてもらう方法もあるよとアドバイスを頂きました。*参加者の感想には、お話を聞いたり交流する中で、同じような悩みがあることに共感したり、それについての専門家のアドバイスもあり、とても心強かった、励まされる会になったと好評でした。

保健師さんからはぜひ母子手帳をよく読んで活用してねという話がありました。〈お得情報は?〉・事故予防について・産前産後のヘルプ活用の方法(家庭でサポート体制がない方は、民生子ども課へ問い合わせ)・子育て家庭応援金などの支給金あり。困った時にはいろんなところに相談をし、楽しい妊娠期を過ごしてね!とメッセージをいただきました。