



# ほっこりワクワクはなのご広場

## 名古屋市地域子育て支援拠点

緑の丘福祉会 HP <http://www.midorinooka.or.jp/>

〈はなのご広場へのアクセス〉 Tel 052-753-6780

【地下鉄・JR】「鶴舞」 【市バス】名古屋・栄系統「千早」下車

\*車で来られる方は近隣の駐車場をご利用下さい。

住所：名古屋市千種区吹上 1-2-15 サンライズ吹上 1 階



月	火	水	木	金	土	日
1	2★印予約日	3★浴衣の着付け方	4	5	6	7
8	9はなのごフェール開始	10★赤ちゃんデー「日課づくり」	11	12	13 お休み	14
15 お休み	16	17 ★お話会	18 エリア支援	19	20	21
22	23	24	25	26	27 お休み	28
29	30★誕生会	31				

### 【はなのご広場の利用について】

#### ◇開所時間について

- ・月～金曜は午前の部が 10:00～12:30 まで。午後の部が 13:15～15:45 です。
- ・土曜日は第 1・第 3 の 10:00～13:00 です。
- ・11:15～12:15 の時間はランチタイムです。お食事希望の方はお弁当をお持ち下さい

#### ◇利用予約について

ご利用の際の予約は必要ありません。ただし講習会やイベントの日は予約制とさせていただきます。

#### ◇利用するにあたってのお願い

- ・おむつ替えをするシートをご持参ください。
- ・施設を利用する際は、親子ともに自宅で検温をしてから来所して下さい。
- ・お子さんが 37.5℃を超えた発熱、かつ、元気がなく、機嫌が悪い、食欲がないなど全身状態が不良な場合は、利用を控えていただくようお願い致します。
- ・マスクの着用は個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることが基本となります。ただし、感染症が流行している時などの場合は、スタッフから着用をお願いする場合があります。
- ・水分補給用の水かお茶を持参してください。

★7/2 (火) ★印の予約受付日 (PM1:30～4:30)

★7/3 (水) 10:30～「浴衣の着付け方」浴衣や帯がある方はご持参下さい。なくてもお貸しするので大丈夫です。

★7/10(水)赤ちゃんデー今回は「日課づくりと寝かせ方」のお話と交流会です。

10:15～開始します。予約 6 組まで

★7/17 (水) お話会 (絵本) 10:30～ 予約 6 組まで

★7/30(火)誕生日会 数日前か当日に、手型または足型をとります。

\*上記のイベントは午前中のみです。午後は自由に遊びに来てください。

## 〈お知らせ〉

\*7月18日(木)の午前中はエリア支援の日です。予約はいりません。いろいろ相談ができます。

\*お抹茶の会は7、8月はお休みです。9月から再開します。

\*7月9日から8月23日 まで午前中のみプール遊びを行います。小学生はご遠慮ください。

(イベントの日はプールはありません)

持ち物：水着または布パンツ(腿が締まっているもの)(プール用の紙おむつは不要)、タオル

## 6月の講習会 「丈夫な歯を育てるために」

講師 千種区保健センター 歯科衛生士さん&保健師さんのお話を聞きました。

### ◆ 虫歯を作らないための三つの大事なこと

- ① 甘いジュースやイオン飲料、野菜ジュース、また砂糖の入ったおやつは避けよう。
- ② 歯磨き粉はフッ素入りのものがおすすめ。
- ③ 3か月に一回は歯科に行ってフッ素塗布をしてもらうといい。上の歯4本そろった頃を目安にする。

ほかにもフッ素入り歯磨き粉の紹介や使用方法、歯ブラシの選び方等も詳しく教えていただきました。お母さんたちの感想も、

- ・個別に質問ができたので、歯磨きを始めるタイミングや、はみがき粉の事など、よくわかって安心できました。
- ・口の開け方が難しく毎日苦勞していましたが、実演を見ることができてとても分かりやすかったです。
- ・甘い物に気を付けて、楽しい歯磨きと熱中症対策も頑張ります。など参加された7組のみなさん共に大変参考になったと満足されていました。

「どんどん暑くなってくる！気を付けよう。熱中症

保健師さんからは熱中症についてのお話がありました。小さい子どもは自分で訴えることができないので、大人が時間を区切って定期的に水分補給をしてあげたり、顔がまっかになっていたりする時にも気を付けてあげましょう。睡眠を十分にとって、食事もしっかり食べて、規則正しい生活をする事、そして暑さに慣れる体力を作って、熱中症対策をしていきましょう。



歯科衛生士さんが実際にやり方を説明しながら、歯磨きの仕方を教えてくれました。

### ◆仕上げ磨きの姿勢

あおむけに寝かして大人の両足(太もも)の下に子どもの肩がくるようにしてホールドすると、赤ちゃんは静かになってくれます。



満1歳の子はお母さんが直接歯磨きしています。とても慣れていて、気持ちよさそうです。



\*乳歯下二本のみの赤ちゃんは、まだ歯ブラシは使わず直接指で口腔内を触って、スムーズな歯磨きに向けての練習です。機嫌よく触らせてくれましたよ。