



名古屋市地域子育て支援拠点

ほっこりワクワクはなのこ広場

〈はなのこ広場へのアクセス〉

Tel 052-753-6780

【地下鉄・JR】「鶴舞」 【市バス】名古屋・栄系統「千早」下車

*車で来られる方は近隣の駐車場をご利用下さい。

住所：名古屋市千種区吹上 1-2-15 サンライズ吹上 1 階

緑の丘福祉会 HP <http://www.midorinooka.or.jp/>



月	火	水	木	金	土	日
			1	2★予約 受付日	3	4
5	6	7★フシ ママ企画	8	9	10 お休み	11
12	13	14	15	16	17	18
19 エリ ア支援	20	21★赤 ちゃんデー	22	23 プー ル締め	24 お休み	25
26	27★ぶ らぶら人形	28	29	30★誕 生日会	31 お休み	

・8/2（金）★印の予約受付日（PM1：30～4：30）

★8/7（水）10：15～「プレママ・パパ企画」まだ予約できます。連絡下さい。

・8/19（月）エリア支援 内山保育園（公）の職員さんが3名きます。プール有

★8/21（水）赤ちゃんデー「わらべ歌と親子の触れ合い遊び」10：30～予約6組

・8/23（/金）プール締め ★8/27（火）ぶらぶら人形作り予約4組まで

★8/30（金）誕生日会 数日前か当日に、手型または足型をとります。

*上記の★印のイベントは午前中のみです。午後は自由に遊びに来てください。

【はなのこ広場の利用について】

◇開所時間について

- ・月～金曜は午前の部が10：00～12：30まで。午後の部が13：15～15：45です。
- ・土曜日は第1・第3の10：00～13：00です。
- ・11：15～12：15の時間はランチタイムです。お食事希望の方はお弁当をお持ち下さい

◇利用予約について

ご利用の際の予約は必要ありません。ただし講習会やイベントの日は予約制とさせていただきます。

◇利用するにあたってのお願い

- ・おむつ替えをするシートをご持参ください。
- ・施設を利用する際は、親子ともに自宅で検温をしてから来所して下さい。
- ・お子さんが37.5℃を超えた発熱、かつ、元気がなく、機嫌が悪い、食欲がないなど全身状態が不良な場合は、利用を控えていただくようお願い致します。
- ・マスクの着用は個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることが基本となります。ただし、感染症が流行している時などの場合は、スタッフから着用をお願いする場合があります。
- ・水分補給用の水か、お茶を持参してください。

◆着付け体験会・7月3日 「浴衣も帯も慣れなくて」という方がほとんど。でも気分は新鮮です。



はじめての浴衣の着付けに
ワクワク



帯ってこうやって半分に折って
…う～んこれでいいのかな？
頑張るお母さん達です。



はあ～い！できま
した。親子でバッチ
リ！

★プール遊びのお約束

- ・プールに入る人はAM10:30までに来て
ください。
- ・午前中イベントのある時と、雨天は中止し
ます。
- ・人数が多いときは、交代制にします。

◆お話会&エプロンシアター7/17



河寄先生に絵本もいっぱい
読んでもらった後に始まっ
たエプロンシアター。♪
ポケットの中にはビスケッ
トが一つ、もひとつたたく
と…♪ おなじみの「不思
議なポケット」の歌とポケ
ットから出てくるいろい
ろな食べ物に、どの子も夢中
で見入っていました。

◆赤ちゃんデー「日課づくりと寝かせ方」7/10

なぜ赤ちゃん達にとって日課づくりが大事なのでしょうか？
新生児は25時間の体内リズムを持って生まれてくるので、徐々
に24時間の日課づくりに移行させていくことが大人の大事な役
割です。具体的には3回寝から2回寝、1回寝になるまでの過程
を確認しながら、食事や遊びと合わせてメリハリのある日課づく
りの大切さをお話ししました。その後の交流会では、「でもなかなか
お昼寝をしてくれなくて」「抱っこしないと寝ない」など、お母
さん達から率直な悩みがだされました。寝かせ方のいろいろな工
夫も交流しながら、やっぱり起きている時にしっかり体を動かして
遊ぶことで、入眠しやすくなる日課づくりを心がける事の大切
さを改めて確認しました。