



名古屋市地域子育て支援拠点

ほっこりワクワクはなのこ広場

日	月	火	水	木	金	土
1	2★予約受付日	3	4★お抹茶の会	5	6	7
8	9★赤ちゃんデー離乳食試食会	10	11★クリスマスリース作り	12	13 エリア支援	14 お休み
15	16	17	18★お話し会	19	20	21
22	23★誕生日会	24	25★ミニミニクリスマス会	26	27	28 お休み
29	30	31	1/1	2	3	4 お休み

★2日予約受け付け開始 13時半～16時半まで。その後も常時受け付け。

★4日（水）お抹茶の会 お菓子代 300 円徴収します。6 組

★9 日（月）赤ちゃんデー「離乳食試食会」6 組 100 円徴収します。

★11 日（水）「クリスマスのリース作り」親子で一緒に作りましょう。7 組

★18 日（水）お話し会 絵本や紙芝居、親子の触れ合い遊びも楽しめます。6 組

★23 日（月）12 月生まれのお友達の誕生日会（誕生児じゃないお友達は予約はいりません。いつものように遊びに来てね）

★25 日（水）ミニミニクリスマス会 7 組

・13 日（金）エリア支援 内山保育園の職員の方がいろいろな相談にのってくれます。

予約はいらないので、気軽に遊びに来てください。

・2024 年は 27 日まで開所します。2025 年は 1 月 6 日からです。

＜はなのこ広場へのアクセス＞

Tel 052-753-6780

【地下鉄・JR】「鶴舞」 【市バス】名古屋・栄系統「千早」下車

*車で来られる方は近隣の駐車場をご利用下さい。

住所：名古屋市千種区吹上 1-2-15 サンライズ吹上 1 階

緑の丘福祉会 HP <http://www.midorinooka.or.jp/>



【はなのこ広場の利用について】

◇開所時間について

- ・月～金曜は午前の部が 10:00～12:30 まで。午後の部が 13:15～15:45 です。
- ・土曜日は第 1・第 3 の 10:00～13:00 です。
- ・11:15～12:15 の時間はランチタイムです。お食事希望の方はお弁当をお持ち下さい

◇利用予約について

ご利用の際の予約は必要ありません。ただし講習会やイベントの日は予約制とさせていただきます。*予約日の午後は通常通りです。

◇利用するにあたってのお願い

- ・おむつ替えをするシートをご持参ください。
- ・施設を利用する際は、親子ともに自宅で検温をしてから来所して下さい。
- ・お子さんが 37.5℃を超えた発熱、かつ、元気がなく、機嫌が悪い、食欲がないなど全身状態が不良な場合は、利用を控えていただくようお願い致します。
- ・マスクの着用は個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることが基本となります。ただし、感染症が流行している時などの場合は、スタッフから着用をお願いする場合があります。
- ・水分補給用の水か、お茶を持参してください。

*親子のどちらかが鼻水が多かったり、咳が出ていたり、体調が思わしくない場合は、登所をご遠慮ください。

*1 月の土曜日開所は、11 日と 25 日になります。お間違えなく。

♡ クリスマスに向けてメニュー紹介

ひまわり保育園のクリスマスメニューです。

☆☆☆☆☆☆ ♪ ほうれん草のツリーケーキ ♪ ☆☆☆☆☆☆

◆材料（天板半分くらい）

ほうれん草…60g
小麦粉…200g
ベーキングパウダー…10g
砂糖…50g
米油…60g
牛乳 or 豆乳…100g



◆作り方

- ①ほうれん草を茹でて、よく水で洗った後しぼる。
フードプロセッサーにかける or 包丁で細かく刻む。
- ②小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖を合わせてふるう。
- ③②に①のほうれん草のペースト、油、牛乳を加えてさっくり混ぜる。
- ④180℃に予熱したオーブンに入れて20～30分焼く。
- ⑤つまようじをさして生地がついてこなければでき上がり。
＊三角形に切るとクリスマスツリーの形になります。粉糖やクリームでデコレーションしてもかわいいです。

☆☆☆☆☆☆ ♪ 人参ピラフ ♪ ☆☆☆☆☆☆

◆材料（4人分）

米…2合
人参…60g
塩…小さじ1/4
バター…10g
パセリ…適宜



◆作り方

- ①人参の皮をむき、フードプロセッサーなどでみじん切りにするか、すりおろす。
- ②米を洗って炊飯器に入れ、炊飯器の目盛りより少し少なめに水を入れる。塩を加えて混ぜ、上に人参をのせて炊く。
- ③炊き上がったらバターを加え、さっくりと混ぜる。
- ④好みでパセリをふる。＊星形やハート形等かわいい型にライスを入れてひっくり返すとさらにおしゃれになるね。

♡ 11月講習会の報告 11月19日

子育てで大切にしたいこと 0～2歳頃の子どもの心の発達と理解

元ひまわり保育園の園長で公認心理士・臨床発達心理士の川上先生のお話でした。参加されるお母さんたちにあらかじめ、どんなお話を聞きたいのかアンケートを取ると、概ね「言葉ってちゃんと喋れるようになるかしら」「イヤイヤ期が始まったらどうしたらいいの？」という不安が出てきました。それらも踏まえて、月齢を追って子どもの発達の姿がはっきりとわかる例をあげながら、とても分かりやすいお話をしてくれました。0歳のころからしっかりと赤ちゃん向き合い目を見て応答活動をしたり、子どもの発見と一緒に喜んだり、思いを代弁することの大切さがその後の言葉の発達にもつながってくることが話されました。またイヤイヤ期が始まったら、その思いをまずは受け止めつつ、対応する人を変える、真正面から向かわない等、「間」を持って対応することがいろいろな例を通して話されました。自我は押さえつけられては育ちません。受け止められて落ち着くと、ちょっと自分で考える「間」ができ、調整力が育ってきます。そういった対応の仕方が4、5歳児になったときに自分で自分を励まし、自制できる力につながっていくことがわかりました。どのお母さん達も、熱心に話を聞いて、周りの子どもたちも落ち着いて遊んでくれました。子どもの自我の育ちを豊かにしていくことの大切さを、あらためて感じられた講習会になりました。



はなのこに遊びに来たお友達
達が先に帰ります。すると
みんなで窓に近寄りバイバイ。
姿が見えなくなるまでお互いに手を振っていたよ。

♡♡♡ 保育園の給食を食べてみよう。11月19日 ♡♡♡

今年度初めて1歳以上の子ども達と、実際にひまわり保育園の1歳児が食べている給食を食べてみました。「みそ汁の「だし」がよく出ていて、薄味ながらとてもおいしかった」「量や大きさ、硬さなど実際に見られて参考になった」「今日のメニュー早速家でも試してみたい」等、とても好評でした。12月は離乳食の試食をおこないます。