



名古屋市地域子育て支援拠点

ほっこりワクワクはなのこ広場

日	月	火	水	木	金	土
				1受付日	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14★赤ちゃんデー	15	16	17お休み
18	19・エリア支援	20	21★お話会	22	23	24
25	26	27★ぶらぶら人形	28	29・誕生日会	30	31お休み

注意「★」印は予約制、「・」印は予約はいりません。

★1日（木）★印予約受け付け開始 13 時半～16 時半まで。その後も常時受付。

★14 日（水）赤ちゃんデー「わらべ歌&交流会」6 組＊歩き出す前のお友達限定。

・19 日（月）エリア支援 内山（公）保育園の職員さんが皆さんの相談にのってくれます。気軽に遊びに来てください。予約はいりません。

★21 日（水）お話会 絵本や紙芝居、親子の触れ合い遊びも楽しめます。6 組

★27 日（火）ぶらぶら人形作り 4 組＊遊びに来た順に作ります。

・29 日（木）5 月生まれの友達の誕生日会・誕生日児以外のお友達も遊びに来てね。予約はいりません◆お誕生日さんはカードを作るので、事前に何回か遊びに来て下さい。＊5 月の土曜日の開所は 10 日と 24 日です。＊今年度から、ぶらぶら人形・誕生日カード・その他の工作に関して 100 円徴収させていただきます。

〈はなのこ広場へのアクセス〉 Tel 052-753-6780

【地下鉄・JR】「鶴舞」 【市バス】名古屋・栄系統「千早」下車

＊車で来られる方は近隣の駐車場をご利用下さい。

住所：名古屋市中種区吹上 1-2-15 サンライズ吹上 1 階

緑の丘福祉会 HP <http://www.midorinooka.or.jp/>



【はなのこ広場の利用について】

◇開所時間について

- ・月～金曜は午前の部が 10:00～12:30 まで。午後の部が 13:15～15:45 です。
- ・土曜日は第 1・第 3 の 10:00～13:00 です。
- ・11:15～12:15 の時間はランチタイムです。お食事希望の方はお弁当をお持ち下さい。＊冷蔵庫（冷凍庫）とレンジがあります。

◇利用予約について

ご利用の際の予約は必要ありません。ただし講習会やイベントの日は予約制とさせていただきます。＊予約日の午後は通常通りです。

◇利用するにあたってのお願い

- ・おむつ替えをするシートをご持参ください。
- ・施設を利用する際は、親子ともに自宅で検温をしてから来所して下さい。
- ・お子さんが 37.5℃を超えた発熱、かつ、元気がなく、機嫌が悪い、食欲がないなど全身状態が不良な場合は、利用を控えていただくようお願い致します。
- ・マスクの着用は個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることが基本となります。ただし、感染症が流行している時などの場合は、スタッフから着用をお願いする場合があります。
- ・水分補給用の水か、お茶を持参してください。

＊親子のどちらかが鼻水が多かったり、咳が出ていたり、体調が思わしくない場合は、登所をご遠慮ください。

♡ 4月の取り組み紹介 ♡

“ 5月の子どもの日に向けて こいのぼりづくり ”



お母さんに見守られながら、自分で熱心にシールをはがして台紙に貼っていくよ。



お母さんたちに仕上げを手伝ってもらって、手作りこいのぼりの出来上がり。みんなで♪こいのぼり♪の歌を歌いながら揺らして遊びました。
こいのぼりみたいに元気におおきくならうねー。



♡ 赤ちゃんデー ♡

“赤ちゃん達の育ちの目安について—講習会”

赤ちゃんの運動発達のイラストがついた表をもとに1ヶ月～12ヶ月のおおよその運動発達の成長ぶりや、日課づくり、食事の進め方などについてお話をしました。5～6ヶ月くらいになると昼夜の睡眠リズムができてきたり、離乳食も始まってくるので、メリハリを作りながら1歳頃までの日課づくりができるといいねという話がされました。

参加されたお母さん達からは、同じような月齢の子どもたちと出会う機会が持ててよかった。いろいろな話や疑問点も質問できたり、相談ができてよかったという感想をいただきました。

5月の赤ちゃんデーは、じっくりと日ごろの悩みや聞いてほしいこと等、みんなでいっぱいおしゃべりしながら交流していきたいと思います。少しわらべ歌などふれあい遊びもするのでぜひ遊びに来てね。

♡ 離乳食のおやつ（後期食～） ♡

☆人参蒸しパン

材料（4人分）

- ・小麦粉…100g ・ベーキングパウダー…4g ・砂糖…20g
- ・人参…60g

- ① 小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖を合わせてふるう。
- ② ①にすりおろした人参を加える。
- ③ 粉っぽさがなくなるように水を加えてさっくり混ぜる。
- ④ 紙カップなどに入れて、20分程度蒸す。

*シリコンカップなどに生地を流し入れて、レンジで600w3分程度加熱してもできます。



