



## 名古屋市地域子育て支援拠点

# ほっこりワクワクはなっこ広場

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ★予約受付日	3	4 ★製作 ぶらぶら 人形	5	6	7
8	9	10 ★赤ちゃん デー	11	12	13 ★2才のあ そぼう会	14 お休み
15	16	17 ・エリア支 援	18 ★お話し会	19	20 ★発達の 講習会	21
22	23	24	25	26 ★誕生日 会	27	28 お休み

「★」印は予約制、「・」印は予約不要です。(全て午前中です)

※ 2日(月) 13:30~15:45 予約受付日

- ★ 4日(水) 製作の日：「ぶらぶら人形作り」 (4組)
  - ★ 10日(火) 「赤ちゃんデー」：わらべ歌と交流会 (7組)
  - ★ 13日(金) 「2才の遊ぼう会」：1歳8ヶ月～3歳未満のお友達の会。リズムと節分遊び。
  - ・ 17日(火) 「エリア支援」：内山保育園の保育士と保健師の方が来ます。色々相談してね
  - ★ 18日(水) 「お話し会」：絵本や紙芝居の読み聞かせと、親子のふれあい遊び (7組)
  - ★ 20日(金) 講習会：「子どもの発達と言葉～ことばをゆたかにはぐくむために」
  - ★ 26日(木) 「お誕生日会」：2月生まれのお友達の誕生日会。
- 誕生児以外のお友達も遊びに来て一緒に祝いをしてあげましょう。
- 予約されたお誕生児さんは、カードを作るのに事前に何度か遊びに来て下さい。
- ※誕生日カード・その他の工作に関して 100円徴収させて頂きます。

〈はなっこ広場へのアクセス〉 Tel 052-753-6780

【地下鉄・JR】「鶴舞」 【市バス】名古屋・栄系統「千早」下車

\*車で来られる方は近隣の駐車場をご利用下さい。

住所：名古屋市千種区吹上1-2-15 サンライズ吹上1階

緑の丘福祉会 HP <http://www.midorinooka.or.jp/>



## 【はなっこ広場の利用について】

### ●開所時間について

- ・月～金曜日 午前の部 10:00～12:30 (ランチタイム 11:15～12:15)  
午後の部 13:15～15:45
- ・土曜日 (第1・第3) 10:00～13:00 (※第2・第4はお休み。)

※11:15～12:15の時間はランチタイムです。お食事希望の方はお弁当をお持ち下さい。冷蔵庫(冷凍庫)とレンジがあります。

### ●利用予約について

ご予約なしでご利用可能ですが、講習会やイベントの日(午前)は予約制とさせていただきます。※予約日の午後は通常通りです。

### ●利用するにあたってのお願い

- ・おむつ替えをするシートをご持参ください。
- ・施設を利用する際は、親子ともに自宅で検温をしてから来所して下さい。
- ・お子さん(保護者の方)が37.5℃を超えた発熱、元気がない、機嫌が悪い、食欲がないなど全身状態が不良な場合は、利用を控えていただくようお願い致します。
- ・マスクの着用は個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることが基本となります。ただし、感染症が流行している時などの場合は、スタッフから着用をお願いする場合もあります。
- ・水分補給用の水か、お茶を持参してください。

※親子のどちらかが鼻水が多くったり、咳が出ていたり、体調が思わしくない場合は、登所を控えていただくようお願いいたします。

## 1月22日【だっことおんぶと子どもの発達】

講習会講師 中島澄枝さん（名古屋コダーイセンター）

今回は、「疲れない体の使い方」ということで、抱っこや一本紐を使ったおんぶの仕方について学びました。

抱っこの仕方は、抱っこする人の背中の肩甲骨が開くような手の位置や、赤ちゃんの仙骨を支えるような手の添え方などを教わりました。

実際にお母さん達にもやってもらって、床からの抱っこのし方や、椅子からの立ち上がり方等を練習。おんぶも昔ながらの一本紐を使った方法を教わり、はじめて我が子をおんぶしたお母さんは「うわー肩が楽、今まで腕が上がる」とまさに疲れない体の使い方を実感されていました。泣いていた赤ちゃんもおんぶされると、途端に泣き止む姿も。その後も一人ずつ一本紐でのおんぶをやってみました。肩に直接紐が当たらないので、「とても楽」と、昔ながらのおんぶの良さを見直すいい機会になりました。



●人の視覚野は、8か月頃がピークになるって知っていましたか？

眼からの刺激で脳細胞のシナップス密度が濃くなっていく。でも、シナップスのつながりは2歳でストップするそうです。だから小さい内は視界が広がるおんぶがとても有効だということです。

●スマホは2歳まではやめた方がいい？

スマホの強い刺激を受けると、見る能力が衰える。小学校で「スマホ脳」になると、なかなかもともとは戻りにくいそうです。

## ひまわり保育園のお雛祭りレシピ

手まり寿司風おにぎり＊酢を使わないため、0・1歳児にもおすすめです。

### 作り方

- ① ご飯にゆかり or 鮭フレークを混ぜて、一口大の大きさに丸める。コーン、梅肉などを飾る。お内裏様とお雛様のようです。
- ② 花型に抜いた人参、薄く輪切りにしてスライスして塩もみしたきゅうりをのせる。

### おすすめのすまし汁の具

大根、人参、手まり麩、花の麩、みつばなどを給食でも入れています。



### 2月の講習会のご案内

「子どもの発達と言葉～ことばをゆたかにはぐくむために」

20日(金)10:30~11:15

講師：名古屋市発達支援センター りんくす名古屋

石井 美奈子さん

\*子どもさんと一緒に参加して下さい。申し込みお待ちしています。